

Keto recetas

Marieta Palau Villanueva

Un libro repleto de recetas variadas y sabrosas que harán las delicias de los amantes de la dieta keto.

Si tienes ganas de seguir una vida keto y de adaptar tu alimentación para conseguir todos los beneficios de la dieta cetogénica, este es tu libro. De la mano de Marieta, conocida en redes como @KetoAdicta, podrás preparar más de 70 recetas sencillas y con opciones para todos los paladares, y además aprender los mejores tips para seguir **una alimentación baja en carbohidratos de manera fácil, sin complicaciones y sin comer siempre lo mismo**.

Fecha de publicación:
03/05/2023

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Marieta Palau Villanueva

Marieta Palau Villanueva, conocida en redes como KetoAdicta, es Técnico Superior en Dietética y experta en alimentación keto. En sus redes nos enseña cómo llevar una alimentación baja en carbohidratos de manera segura y saludable, sin riesgos.