

Las recetas de Paufeel

Paula Monreal

80 propuestas fáciles, saludables y deliciosas de la cuenta *foodie* que ha revolucionado Instagram

Paula nos propone **80 recetas sencillas para el día a día, sin gluten y sin azúcar refinado**, que puedes hacer sin perder demasiado tiempo en la cocina. Con este libro tienes asegurado **alimentarte de manera saludable, comer variado y no desesperar en el intento**. Contiene un menú muy completo de desayuno, comidas, cenas y postres.

Fecha de publicación:
03/05/2023

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Paula Monreal

Paula Monreal, conocidísima como @paufeel, es amante de la naturaleza, los animales, la cocina y el estilo de vida saludable. En sus redes nos enseña de qué manera podemos conseguir vivir una vida más sana y activa a través de la alimentación equilibrada, libre de azúcar y gluten.