



Fecha de publicación:
17/05/2023

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



¿POR qué NO?

Alejandro Villena Moya

Los efectos de la adicción al porno, un peligro invisible

Adolescentes que se aíslan de su entorno social y ya no disfrutan en sus relaciones sexuales. Adultos que han perdido su empleo y hecho daño a su familia debido a su adicción. **Cada vez se consume más porno, y cada vez a edades más tempranas.** Internet y la revolución del smartphone han permitido una difusión masiva de la pornografía; en España, la edad media del primer contacto con este material es entre los nueve y los once años. Pero **¿somos conscientes de sus consecuencias?**

Alejandro Villena, psicólogo y sexólogo clínico, explica su **impacto en las relaciones personales y sexuales y sus costes sociales y psicológicos.** Un tema extremadamente complejo que aborda de forma rigurosa, incluyendo datos estadísticos, estudios académicos, investigaciones científicas, reflexiones personales y testimonios.

El autor analiza **cómo debería cambiar esta sociedad hipersexualizada para ser menos cosificante y menos denigrante,** y proporciona **herramientas prácticas para prevenir, detectar y gestionar la adicción a la pornografía.** Nos recuerda la importancia de desarrollar una sexualidad sana, basada en el respeto, la ética, la gestión de las emociones, la equidad y la aceptación de uno mismo. En definitiva, un libro que todos deberíamos leer.

Alejandro Villena Moya

Alejandro Villena es psicólogo y sexólogo clínico, fundador y director del Proyecto de Salud Mental Piénsatelo Psicología. Es miembro de la World Association for Sexual Health (WAS) y de la International Society for the Study of Behavioral Addictions (ISSBA), además de investigador en la Universidad Internacional de La Rioja y profesor universitario en España y Colombia.

Forma parte del Comité Nacional de Expertos del Gobierno para la generación de entornos digitales seguros y es conferenciante internacional y divulgador científico. En 2019 fue nombrado Profesor Honorario de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha colaborado como experto en sexología en diversos medios de comunicación nacionales e internacionales y ha sido reconocido como uno de los 10 mejores divulgadores en el ámbito de la salud sexual. Es autor del libro *¿Por qué no?* y del cómic *El tiburón de internet*.