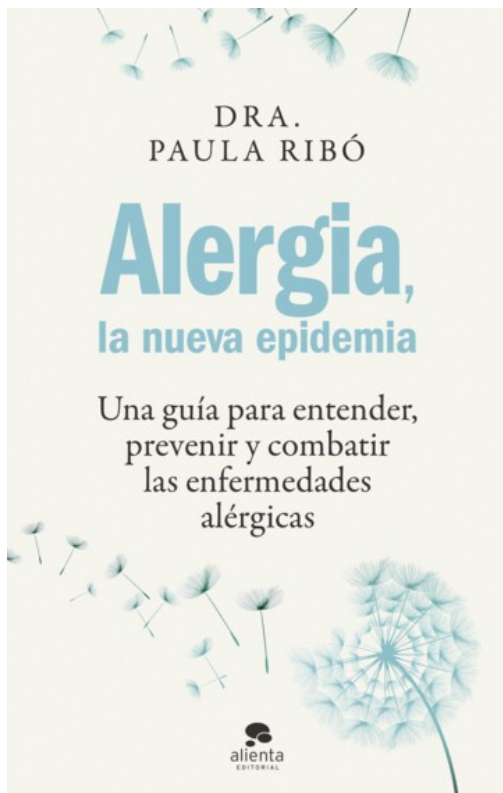




Fecha de publicación:
10/05/2023

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Alergia, la nueva epidemia

Paula Ribó

El primer libro divulgativo para entender, prevenir y combatir las enfermedades alérgicas

ALERGIA: Una enfermedad tan común como desconocida

De un tiempo a esta parte, **los estornudos, la congestión nasal, los picores o el enrojecimiento de ojos se han instalado en nuestra vida** y cada vez son más las personas que los sufren. Pero ¿qué ha causado este *boom*? ¿Por qué una de cada cuatro personas sufre esta patología?

Considerada **la nueva epidemia no infecciosa de nuestros tiempos**, es una de las seis patologías más frecuentes del mundo y en torno a ella abundan los mitos y el desconocimiento, como creer que las alergias se pueden curar, que si no tienes síntomas eres igualmente alérgico o confundir alergia con intolerancia.

Respiratorias, alimentarias, a los medicamentos, de la piel o a los insectos son las que más afectan actualmente a la población y por las que solemos recurrir al alergólogo.

En este libro, la **doctora Paula Ribó** recoge todo el saber acumulado a lo largo de sus años de formación, investigación y práctica médica para desmontar estas falsas creencias. **Cuándo y por qué aparecen las reacciones alérgicas, qué factores pueden influir en su desarrollo y cuáles son los síntomas más habituales** según su tipología son algunas de las preguntas a las que da respuesta en estas páginas.

Asimismo, expone las causas más frecuentes que pueden desencadenar una reacción grave y **cómo actuar ante una anafilaxia o un *shock* anafiláctico**.



Paula Ribó

Paula Ribó es alergóloga, doctora en Medicina y divulgadora científica. Licenciada en Medicina por la Universitat Rovira i Virgili de Reus, cursó su especialidad MIR de Alergología en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid y fue doctoranda en la Universitat de Barcelona. Actualmente y desde hace siete años trabaja como alergóloga en el Hospital Clínic de Barcelona, y en primavera de 2020 abrió su propia consulta de alergología en Granollers, su ciudad natal.

Forma parte del equipo de Recerca Immunoal·lèrgia Respiratòria Clínica i Experimental (IRCE) de Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS), con el que ha participado en varios estudios como investigadora principal y colaboradora. Asimismo, ha publicado artículos en revistas nacionales e internacionales, coordina cursos de formación continuada en patología alérgica y es ponente en cursos de formación a especialistas. Autora de capítulos, libros y manuales sobre la alergia, es miembro de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), de la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (SCAIC) y de la European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI).

Compagina su labor asistencial e investigadora con su pasión por la divulgación para el público general en redes sociales donde comparte información y consejos prácticos para pacientes con alergia.