

image not found or type unknown



# Rompe los límites de la edad

## Dra. Becca Levy

**Fecha de publicación:**  
14/06/2023

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 8633

**Email:**  
pcordon@planeta.es

La Dra. Becca Levy, profesora de Yale y experta de renombre en psicología del envejecimiento, nos revela sus revolucionarias investigaciones para demostrar que, mejorando nuestras creencias sobre la edad y el envejecimiento, todos podemos vivir más y mejor.

Los resultados científicos de la doctora Becca Levy ofrecen asombrosas revelaciones sobre la conexión entre la mente y el cuerpo: muchos problemas de salud que antes asociábamos exclusivamente al proceso de envejecimiento, como la pérdida de memoria, el deterioro de la audición o los problemas cardiovasculares, están influenciados por nuestras creencias negativas sobre la edad.

Basándose en su innovadora investigación, en su propia vida y en experiencias que surgen tanto de la cultura pop como del sector empresarial, la doctora Levy demuestra que la manera en la que pensamos en la edad afecta a todos los aspectos de nuestras vidas y nos presenta una gran cantidad de personas fascinantes que se han beneficiado de pensar en la edad en términos positivos.

*Rompe los límites de la edad* es una obra de referencia que presenta técnicas fáciles para mejorar nuestras creencias sobre la edad y lograr así una sociedad justa en la que no se nos discrimine sistemáticamente por nuestra edad. Es hora de que todos nos replanteemos el envejecimiento y la doctora Levy nos muestra cómo hacerlo.

## Dra. Becca Levy

La **Dra. Becca Levy** se doctoró en Psicología en la Universidad de Harvard, donde posteriormente también realizó una estancia posdoctoral en la División de Envejecimiento y en el Departamento de Medicina Social. Actualmente es profesora de Epidemiología en la Escuela de Salud Pública de Yale y profesora de Psicología en la Universidad de Yale.

La Dra. Levy es la precursora de la idea de que nuestras creencias sobre el envejecimiento influyen en la salud de las personas mayores, y sus estudios no solo han recibido varios premios reconocidas instituciones, sino que además han cambiado nuestra forma de pensar sobre el envejecimiento.

Entre los numerosos premios por su investigación que ha recibido se cuentan la Beca Nacional Brookdale de Liderazgo en Envejecimiento, el Premio Baltes al Logro Investigador Distinguido de la Asociación Americana de Psicología, el Premio Richard Kalish a la Publicación Innovadora de la Sociedad Gerontológica de América y el Premio Ewald W. Busse de Investigación en Ciencias Sociales y del Comportamiento de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria.

La Dra. Levy es editora asociada del *Handbook of Psychology of Aging*, editora adjunta de *Psychology and Aging*, forma parte del consejo editorial fundador de *Stigma and Health* y es miembro de los consejos editoriales de *GeroPsych* y *Journal of Gerontology: Psychological Science*.

Asimismo, ha testificado como invitada ante el Senado de Estados Unidos y ha contribuido a la lucha contra la discriminación por edad en el Tribunal Supremo. Es asesora científica de la Campaña de Lucha contra la Discriminación por Edad de la Organización Mundial de la Salud y con frecuencia comparte los resultados de sus investigaciones sobre el envejecimiento en varios medios, entre ellos, *The New York Times*, NPR y la BBC.