

image not found or type unknown



Mandalas para aumentar tus capacidades

Varios Autores

Fecha de publicación:

17/05/2023

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Descubre cómo mejorar tus capacidades cognitivas coloreando mandalas. Sencillo, divertido... ¡y sin darte cuenta!

Este libro contiene trescientos atractivos diseños de mandalas acompañados de frases inspiradoras para que puedas mejorar tus capacidades cognitivas.

En el día a día es difícil reservar un espacio de tiempo para dedicarte a ti mismo y entrenar el músculo más importante que tienes: el cerebro. Después de un duro día de trabajo, es posible que lo que menos te apetezca sea realizar arduos ejercicios que exigen una concentración que se te ha agotado hace horas. ¿Qué te parecería si pudieras hacerlo de la forma más cómoda posible, pintando?

Estimular tu razonamiento, mejorar tu atención y tu memoria, desarrollar tu percepción y el pensamiento abstracto... Vas a poder trabajar todas estas capacidades sin darte cuenta, mientras coloreas. ¡No hay excusa!

Varios Autores