

image not found or type unknown



# Menudas Rabietas

Rafa Guerrero

**Fecha de publicación:**  
17/05/2023

Cómo gestionar los problemas de conducta de manera respetuosa.

**Sello Editorial:**  
Libros Cúpula

**Cómo gestionar los problemas de conducta de manera respetuosa.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

Las rabietas y los problemas de conducta es algo que nos preocupa mucho a los padres, maestros y profesionales de la salud. En ocasiones nos quejamos de que nuestro hijo se «porta mal», no nos hace caso, no respeta los límites o entra en rabietas por casi cualquier cosa. **El objetivo no es juzgar lo que hace (conducta) sino entender por qué lo hace (raíz del problema).** Los padres y los maestros, influidos por la educación que todos hemos recibido de pequeños, debemos **aprender maneras más respetuosas de tratar a los niños que se alejen de los castigos**, los chantajes e ignorar sus reclamos de ser atendidos. Tradicionalmente, el adulto, ante la pataleta o el mal comportamiento del niño, tendía a criticar y no atender la conducta que manifestaba el menor. Hoy en día sabemos que todo «mal comportamiento» es un mensaje de S.O.S. dirigido al adulto que debe descifrar para comprender qué necesidad no está siendo suficientemente cubierta.

**Teléfono:** 91 423 3711

**Email:**  
lescudero@planeta.es

En este libro de Rafa Guerrero, psicoterapeuta especializado en vínculos sanos y problemas de conducta, entenderemos porqué hay emociones socialmente bien vistas como la alegría y otras emociones de segunda división como el miedo, la tristeza o la rabia. **Conocer qué ocurre en el cerebro de un niño cuando está en plena rabietas nos ayudará a entenderle mejor y a darle aquello que precisa en cada momento.** Lo cierto es que las rabietas son normales y la gran mayoría de niños pasan por esta fase tan temida pero los padres pueden conseguir que la intensidad, duración y frecuencia de las rabietas sea menor si saben gestionarlas adecuadamente. En este libro veremos algunos capítulos que nos ayudarán a actuar antes, durante y después de los problemas de conducta. Conocer las necesidades socioemocionales de los niños, su estilo de apego, la capacidad de autocontrol, **cómo establecer normas y límites nos ayudará a prevenir las rabietas y a fortalecer nuestro vínculo con ellos.**

Un libro imprescindible para comprender por qué se dan las rabietas y los malos comportamientos en los niños.



## Rafa Guerrero

**Rafa Guerrero** es licenciado en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Doctor en Educación. Experto en Psicología Educativa. Máster en Psicoterapia Breve. Experto en TDAH, trastornos del aprendizaje y problemas de conducta. Experto en Psicoterapia Breve con niños y adolescentes. Experto en Clínica e intervención en trauma mediante EMDR.

Ha trabajado durante varios años como orientador en un colegio concertado de la Comunidad de Madrid. En la actualidad es director de Darwin Psicólogos, un centro de referencia en Madrid especializado en problemas de gestión emocional, trauma, apego y TDAH. Es antiguo profesor de la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y del Máster Universitario en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).

En la actualidad imparte clases en el Grado de Psicología y en el Máster de Atención a la Diversidad y Apoyos Educativos del Centro Universitario Cardenal Cisneros perteneciente a la Universidad de Alcalá de Henares. También es profesor de la asignatura de Evaluación, diagnóstico e intervención en población infanto-juvenil perteneciente al Master de Psicología General Sanitaria de la Universidad Alfonso X "El Sabio" e imparte el módulo sobre Apego en el Máster de Inteligencia Emocional de la Universidad de Málaga.

Autor de los libros "*Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad. Entre la patología y la normalidad*" (2016), "*Educación emocional y apego. Pautas prácticas para gestionar las emociones en casa y en el aula*" (2018), "*Cuentos para el desarrollo emocional desde la teoría del apego*" (2019), "*Cómo estimular el cerebro del niño*" (2020), "*Educar en el vínculo*" (2020), un cuento sobre TDAH titulado "*La mirada de José Luis*" (2020), "*Misión detectives*" (2020), "*Vinculación y autonomía a través de los cuentos*" (2020), "*Los 4 cerebros de Arantxa*" (2021), "*Conoce a Alegría*" (2021) y "El cerebro infantil y adolescente. Claves y secretos de la Neuroeducación" (2021).

Es miembro de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPP). Miembro del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE). Colaborador habitual del periódico El País, el diario ABC, Educar es todo, Radio Nacional de España, Cadena COPE y Educación 3.0, entre otros medios de comunicación. Conferenciante en congresos nacionales e internacionales. Formador de profesores y padres en numerosos colegios y centros educativos de España. Rafa Guerrero es un gran conocedor del desarrollo evolutivo de los niños y defensor de los buenos tratos en la infancia. Es uno de los grandes referentes en materia de desarrollo cerebral infantil y adolescente, además de experto en Inteligencia Emocional.