

image not found or type unknown



# El Tao de Pooh

**Benjamin Hoff**

**Fecha de publicación:**

17/05/2023

**Sello Editorial:**

Temas de Hoy

## Contacto de prensa

**Nombre:** Elia Crego

**Email:**

elia.crego@planeta.es

Un libro mágico, original, único en su especie. Un fenómeno internacional que ha vendido más de 2 millón de ejemplares en Estados Unidos.

**Un relato que nos ofrece la receta del taoísmo para una vida plena.**

A través de un diálogo brillante e ingenioso entre el autor y **Winnie the Pooh**, este libro nos introduce con profunda sencillez en **los principios de la filosofía taoísta**.

Pocos personajes occidentales han sabido vivir de una forma tan similar a los antiguos pilares del Tao como este afable oso, capaz de **disfrutar con serenidad del presente**, desde el desayuno hasta el anochecer. Publicado originalmente en 1982, **El Tao de Pooh contiene las claves para una vida simple y plena**; estas enseñanzas que lo convirtieron en un éxito entonces siguen siendo hoy más necesarias que nunca.

**Benjamin Hoff**