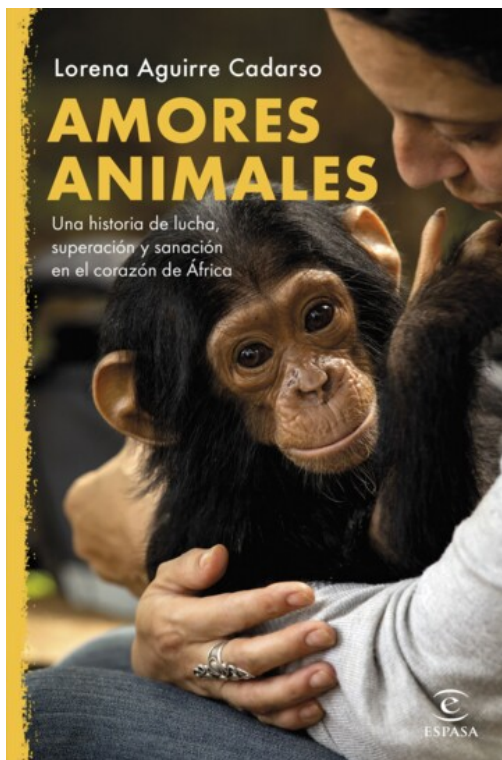






# Amores animales

**Lorena Aguirre Cadarso**

Los animales son la mejor terapia

## Los animales son la mejor terapia

Lorena Aguirre Cadarso narra en este libro episodios y aventuras de su vida en el Congo. Con ellos nos ilustra sobre muchos aspectos de su trabajo como psicoterapeuta con personas y animales, especialmente con chimpancés: la vida en un país arrasado por la guerra, la recuperación de los traumas de los guerrilleros y de sus víctimas, las mujeres violadas, la restitución de la confianza en uno mismo y en los demás y la ayuda que para conseguir todo esto prestan los animales, que muchas veces son la mejor terapia.

**Fecha de publicación:**

26/04/2023

**Sello Editorial:**

Espasa

## Contacto de prensa

**Nombre:** Fernanda Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:** fazeredo@planeta.es

**Nombre:** Elena Suárez

**Teléfono:** 618697367

**Email:** elena.suarez@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Nuria Quintanar

**Teléfono:** 914230377

**Email:** nquintanar@espasa.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:** mluquec@planeta.es

## Lorena Aguirre Cadarso

**Lorena Aguirre Cadarso** es psicoterapeuta especializada en sanación del trauma y construcción de la resiliencia. Ha colaborado con varias organizaciones en proyectos medioambientales y de desarrollo humano sostenible y desde 2007 trabaja en la sede de la ONG Coopera en la República Democrática del Congo, inicialmente para apoyar la labor del Centro de Rehabilitación de Primates de Lwiro (CPRL). En Lwiro conoció de primera mano las heridas emocionales provocadas por el conflicto que ha desgarrado este país, a raíz de lo cual puso en marcha varios proyectos que apuestan por la integración de los ámbitos humano, animal y medioambiental. En marzo de 2021 abrió el centro de atención psicosocial MUTIMA para, desde este enfoque integrador, atender a personas con traumas emocionales y víctimas de la violencia. Es la otra protagonista del documental *Mama*, de Pablo de la Chica, ganador de un premio Goya en 2022.