

ILARIA GASPARI
PEQUEÑO
MANUAL FILOSÓFICO
PARA PERSONAS
EMOTIVAS



PAIDÓS

Fecha de publicación:
26/04/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Pequeño manual filosófico para personas emotivas

Ilaria Gaspari

La filósofa italiana Ilaria Gaspari, autora de *Seis semanas con los filósofos griegos*, nos propone un recorrido filosófico, literario e histórico por nuestras emociones lleno sutileza y sensibilidad.

«Dedico este libro a todos los angustiados, los perdidos, los inquietos, los fragmentados.»

Hay muchos prejuicios en torno a las emociones, y sobre ellas pesa una gran condena: la de considerarlas vergonzosas, un signo de debilidad. Sin embargo, según la filósofa Ilaria Gaspari y al contrario de lo que se suele pensar, ser una persona emotiva no implica inestabilidad o desequilibrios, simplemente significa estar viva, mostrarse abierta y vulnerable a las experiencias del mundo.

La autora realiza un recorrido a través de algunas de nuestras emociones, como la nostalgia, la angustia, la envidia, el remordimiento, los celos, la antipatía y la gratitud, en una guía que, ante todo, nos muestra que las palabras que utilizamos para expresar nuestros males tienen una historia: la de todas las personas que las han vivido, dicho, cantado, estudiado.

Tomando como referencia la literatura y a los más grandes filósofos de nuestra civilización, en *Pequeño manual filosófico para personas emotivas* descubriremos que lo más íntimo también es universal, que las emociones nos sitúan en el linaje de la humanidad y la autora nos insta a reconocernos como seres emocionales, no para dejarnos dominar por las emociones, ni reprimirlas, sino para vivificarlas y dejarnos aconsejar por su criterio. Porque, al fin y al cabo, nuestras emociones, aquello que sentimos, es lo que nos hace humanos.

Ilaria Gaspari

Ilaria Gaspari estudió Filosofía en la Escuela Normal Superior de Pisa, de lo que posteriormente se doctoró en la Universidad de París I Panthéon-Sorbonne. Actualmente, vive a caballo entre Roma y París.

Publicó *Etica dell'acquario*, su primera novela, en 2015 y desde entonces ha mantenido un ritmo de escritura constante que la han llevado a publicar varios libros, entre ellos, *Seis semanas con los filósofos griegos* y ahora *Pequeño manual filosófico para personas emotivas*, ambos traducidos al español y al francés.

Su pasión por la escritura la han llevado también a colaborar con varias revistas y a impartir cursos de escritura creativa en la Scuola Holden, en Turín.