



Fecha de publicación:
12/04/2023

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.liao@planeta.es



Terapia de estilo

Paula Amoretti

Descubre tu estilo mientras te conoces a ti misma

Descubre tu estilo mientras te conoces a ti misma

Nuestra imagen es el primer mensaje que transmitimos a los demás y dice mucho de nosotras. Sin embargo, a **muchas mujeres les genera inseguridades su aspecto**, arrastran complejos desde hace años, **no encuentran su propio estilo** o simplemente les estresa o aburre vestirse cada mañana.

A lo largo de los veinte años que lleva trabajando en moda, **Pau Amoretti ha conocido y ayudado a mujeres enfrentadas con su cuerpo y su imagen**. Un bagaje que, junto a su propia experiencia, le ha permitido desarrollar un procedimiento sencillo y de eficacia contrastada. **El método terapia de estilo te ayudará a encontrar tus referentes** y te mostrará que la belleza no tiene que ver con tu físico, sino con lo que tu imagen transmite.

Sus herramientas, centradas tanto en tu cuerpo como en tus emociones, te revelarán la relación que tienes contigo misma, te guiarán para que detectes tus talentos y entiendas cómo hablan de ti. **Conocerás tu fisonomía** y aprenderás a potenciarla, **sabrás aprovechar el poder de la colorimetría y podrás construir un armario sólido y coherente** con el que vestirse para cada ocasión te sientas cómoda y segura de ti misma.

Aquí encontrarás **ejercicios para conocerte, trucos de estilista y testimonios de mujeres** que han aprendido a quererse, a soltar miedos o complejos y a disfrutar de la moda. Pau Amoretti te ayuda a encontrar tu esencia y a potenciar el mensaje que quieres proyectar desde el crecimiento personal. Y todo eso se traducirá en una nueva tú, llena de luz. ¡Atrévete a brillar!

Paula Amoretti

Pau Amoretti es una estilista de moda española con más de veinte años de experiencia profesional en el sector. Licenciada en Derecho, renunció a la abogacía para dedicarse de lleno al mundo de la moda, su auténtica pasión.

Ha vivido en tres continentes durante más de 15 años, de Madrid a Nueva York pasando por China y México.

Se certificó como asesora de imagen en FIT (Fashion Institute of Technology) en Nueva York y completó su formación en ISEM Fashion Business School. Ha trabajado como personal shopper, estilista y consultora de ventas para grandes marcas.

Ha desarrollado su propio método, Terapia de Estilo, que trabaja con la imagen como herramienta de crecimiento personal y con el que pretende democratizar el mundo del estilismo.