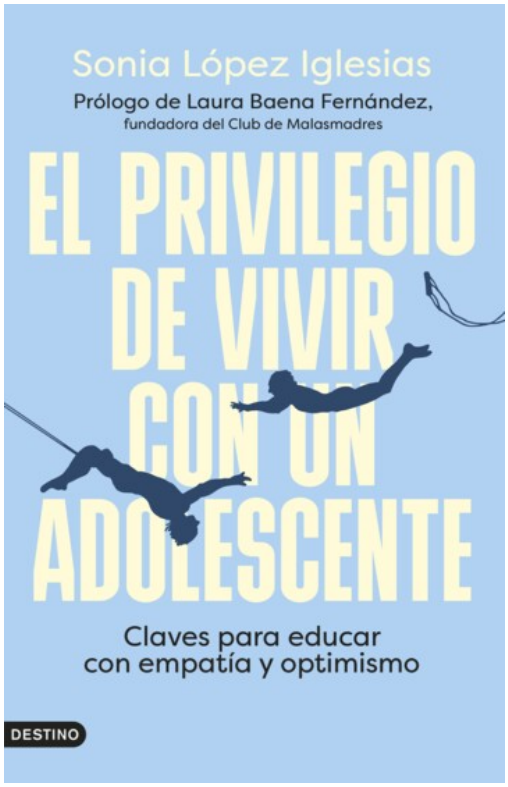


El privilegio de vivir con un adolescente

Sonia López Iglesias

Una nueva mirada a la etapa que más retos nos depara, por la experta en adolescencia del Club de Malasmadres.

Una nueva mirada a la etapa que más retos nos depara, por la experta en adolescencia del Club de Malasmadres.

4.ª edición

Cuando en casa aparece la adolescencia nos suele coger poco preparados, como si de una repentina tormenta de verano se tratase, sin habernos formado lo suficiente para abordarla con serenidad y confianza. La psicopedagoga Sonia López Iglesias, experta en adolescencia del conocido Club de Malasmadres, nos regala en este libro prácticas y valiosas enseñanzas para educar desde la empatía y el optimismo.

Aunque se trate de una etapa repleta de transformaciones, la adolescencia no debería ser ni un problema ni una condena, sino una nueva oportunidad para seguir creciendo juntos. Conseguiremos disfrutar del camino si aprendemos a mirarla y a gestionarla como nuestro hijo ahora necesita: con un adulto sereno y comprensivo que lo acompañe y lo respete.

Cuando comprendamos esto, tendremos a nuestro alcance la llave de su educación, que por encima de todo implica enseñarle a quererse asegurándonos de que sabe que lo amamos sin condiciones y que vamos a estar siempre a su lado.

Fecha de publicación:
12/04/2023

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

Telefóno: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Sonia López Iglesias

Sonia López Iglesias (Igualada, 1975) es maestra y psicopedagoga. Especialista en educación emocional, adolescencia y procesos de duelo, desarrolla su labor como docente, divulgadora educativa y asesora en el ámbito del acompañamiento familiar y escolar. Es autora del libro *El privilegio de vivir con un adolescente* (Destino, 2023), que refleja su mirada cercana, comprensiva y respetuosa hacia esta etapa clave del desarrollo. Colabora de forma regular con *El País*, en la sección de familias, así como con el Club de Malasmadres desde sus inicios. En la actualidad compagina su labor docente con la participación en acciones formativas, jornadas profesionales y congresos educativos a nivel nacional. Trabaja para promover entornos afectivos y seguros que favorezcan el crecimiento personal y emocional de los menores, así como el fortalecimiento de los vínculos familiares y el acompañamiento consciente.

X e Instagram: @sonpa70

https://es-la.facebook.com/sonpa70/