





## La soledad de Perico

Pedro Delgado, Aina Hernández Nieva

Un extraordinario testimonio que relata los momentos más íntimos y desconocidos de unos de los deportistas españoles más importantes de nuestra historia.

**Un extraordinario testimonio que relata los momentos más íntimos y desconocidos de unos de los deportistas españoles más importantes de nuestra historia.**

Por mucho que jaleen a un deportista, el deportista siempre está solo. Por muy rodeado de gente que se encuentre mientras sube un puerto, con la pasión desatada a su paso, el ciclista está solo frente al esfuerzo, el dolor y la gloria, y solo también frente a la derrota.

En este emotivo libro, Pedro Delgado se sincera y cuenta toda esa soledad vivida durante algunos de los momentos clave de su carrera deportiva: desde sus pensamientos rodando por las calles de Luxemburgo, en un despiste monumental que marcaría para siempre su vida, hasta la intimidad de sus emociones más profundas mientras pisaba la cima del podio de París en el Tour de Francia de 1988, o todo lo que vivió mientras le daba un giro histórico a la Vuelta a España de 1985, que conquistó tras una etapa épica que desafió todos los límites.

*La soledad de Perico* supone un viaje a otra época, a otro ciclismo y a la infancia de Pedro, a los recuerdos de su primera victoria y de sus primeras pedaladas en bici cuando tan solo era un niño que daba vueltas en el patio del barrio segoviano de Pío XII, donde nació y se gestó la leyenda y su amor por el ciclismo. Pedro Delgado y Aina Hernández revelan en estas páginas emociones, historias y anécdotas del mito jamás contadas hasta ahora. De Pedrito a Perico, el primer ídolo deportivo de la España en color.

**«Estoy solo con mi sufrimiento. Yo con mi dolor de piernas que me reclaman que afloje un poco, pero sé que es el momento, no debo escuchar esa voz. Yo y mi fortaleza. Yo y mi debilidad. Yo y mi soledad, aunque esté rodeado de aficionados que me gritan. A veces me estorban y rompen esa concentración, ese misticismo de tú contra la montaña, tú contra tus rivales, tú contra ti mismo. Algún aficionado se te arrima demasiado, te echa agua por encima y no quieres agua, ni nada. Eres todo adrenalina y a veces no lo aguantas. Te vuelves y le gritas: “¡Basta! Déjame con mi soledad camino de la gloria”».**

**Fecha de publicación:**

05/04/2023

**Sello Editorial:**

Espasa

### Contacto de prensa

**Nombre:** Fernanda Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:** fazeredo@planeta.es

**Nombre:** Elena Suárez

**Teléfono:** 618697367

**Email:** elena.suarez@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Nuria Quintanar

**Teléfono:** 914230377

**Email:** nquintanar@espasa.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:** mluquec@planeta.es



## Pedro Delgado

Más de medio millón de kilómetros sobre la bicicleta. Más de dos mil días de competición (once Tours de Francia, once Vueltas a España y dos Giros de Italia). Veintiún años como ciclista federado, desde 1975 a 1994 (trece de ellos como profesional). Principales victorias: Vuelta a España 1985 y 1989. Tour de Francia 1988. Veintinueve carreras como profesional (ciento veinte en el resto de categorías). Un año después de colgar la bici, en 1995, empezó a colaborar con distintos medios de comunicación (RTVE, Cadena Ser, Onda Cero y *Marca*).



## Ainara Hernando Nieva

Más de medio millón de kilómetros tras ciclistas. Más de dos mil entrevistas realizadas a lo largo del mundo. Trece Vueltas a España. Un Giro de Italia. Un Tour de Francia. Diez Mundiales. Ainara Hernando ha conducido en la 2 de TVE *El camino del Cid*, *diario de una ciclista*, y transmitido en directo carreras para Onda Cero. También las escribe con pasión en *Ciclismo a fondo* y en *La Razón*. *La soledad de Perico* es su tercer libro tras *Por amor al ciclismo* y *Cuando fuimos los mejores*. El (abultado) número de zapatos en su armario sigue siendo una incógnita.