

image not found or type unknown



# ¿POR qué NO?

**Alejandro Villena Moya**

**Fecha de publicación:**

17/05/2023

Los efectos de la adicción al porno, un peligro invisible

**Sello Editorial:**

Alenta Editorial

**Los efectos de la adicción al porno, un peligro invisible**

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:** mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:** arioss@planeta.es

Adolescentes que se aíslan de su entorno social y ya no disfrutan en sus relaciones sexuales. Adultos que han perdido su empleo y hecho daño a su familia debido a su adicción. **Cada vez se consume más porno, y cada vez a edades más tempranas.** Internet y la revolución del smartphone han permitido una difusión masiva de la pornografía; en España, la edad media del primer contacto con este material es entre los nueve y los once años. Pero **¿somos conscientes de sus consecuencias?**

Alejandro Villena, psicólogo y sexólogo clínico, explica su **impacto en las relaciones personales y sexuales y sus costes sociales y psicológicos.** Un tema extremadamente complejo que aborda de forma rigurosa, incluyendo datos estadísticos, estudios académicos, investigaciones científicas, reflexiones personales y testimonios.

El autor analiza **cómo debería cambiar esta sociedad hipersexualizada para ser menos cosificante y menos denigrante,** y proporciona **herramientas prácticas para prevenir, detectar y gestionar la adicción a la pornografía.** Nos recuerda la importancia de desarrollar una sexualidad sana, basada en el respeto, la ética, la gestión de las emociones, la equidad y la aceptación de uno mismo. En definitiva, un libro que todos deberíamos leer.

image not found or type unknown



## Alejandro Villena Moya

**Alejandro Villena** es psicólogo general sanitario, sexólogo clínico y director clínico y de investigación en la Asociación Dale Una Vuelta (DUV), un proyecto social y de ayuda para afrontar la adicción a la pornografía. Es profesor honorario de la Universidad Autónoma de Madrid (2019-2020), miembro de la World Association for Sexual Health (WAS), investigador en la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) y coordinador de la Unidad de Sexología Clínica y Salud Sexual en la consulta del Dr. Carlos Chiclana.

Asimismo, es director del primer Curso Online sobre Adicción a la Pornografía en español y autor de varios libros sobre sexualidad, tema sobre el que ha participado y publicado en diversos medios en calidad de experto. También imparte talleres y sesiones sobre educación-afectivo sexual para adolescentes, familias y docentes a nivel nacional e internacional.