

image not found or type unknown



# Alergia, la nueva epidemia

**Paula Ribó**

**Fecha de publicación:**  
10/05/2023

El primer libro divulgativo para entender, prevenir y combatir las enfermedades alérgicas

**Sello Editorial:**  
Alenta Editorial

**El primer libro divulgativo para entender, prevenir y combatir las enfermedades alérgicas**

**ALERGIA: Una enfermedad tan común como desconocida**

## Contacto de prensa

De un tiempo a esta parte, **los estornudos, la congestión nasal, los picores o el enrojecimiento de ojos se han instalado en nuestra vida** y cada vez son más las personas que los sufren. Pero ¿qué ha causado este *boom*? ¿Por qué una de cada cuatro personas sufre esta patología?

**Nombre:** María José Bertrán

Considerada **la nueva epidemia no infecciosa de nuestros tiempos**, es una de las seis patologías más frecuentes del mundo y en torno a ella abundan los mitos y el desconocimiento, como creer que las alergias se pueden curar, que si no tienes síntomas eres igualmente alérgico o confundir alergia con intolerancia. **Respiratorias, alimentarias, a los medicamentos, de la piel o a los insectos son las que más afectan actualmente a la población** y por las que solemos recurrir al alergólogo.

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:**  
mjbertran@planeta.es

En este libro, la **doctora Paula Ribó** recoge todo el saber acumulado a lo largo de sus años de formación, investigación y práctica médica para desmontar estas falsas creencias. **Cuándo y por qué aparecen las reacciones alérgicas, qué factores pueden influir en su desarrollo y cuáles son los síntomas más habituales** según su tipología son algunas de las preguntas a las que da respuesta en estas páginas.

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:**  
arioss@planeta.es

Asimismo, expone las causas más frecuentes que pueden desencadenar una reacción grave y **cómo actuar ante una anafilaxia o un shock anafiláctico**.

image not found or type unknown



## Paula Ribó

**Paula Ribó** es alergóloga, doctora en Medicina y divulgadora científica. Licenciada en Medicina por la Universitat Rovira i Virgili de Reus, cursó su especialidad MIR de Alergología en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid y fue doctoranda en la Universitat de Barcelona. Actualmente y desde hace siete años trabaja como alergóloga en el Hospital Clínic de Barcelona, y en primavera de 2020 abrió su propia consulta de alergología en Granollers, su ciudad natal.

Forma parte del equipo de Recerca Immunoal·lèrgia Respiratòria Clínica i Experimental (IRCE) de Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS), con el que ha participado en varios estudios como investigadora principal y colaboradora. Asimismo, ha publicado artículos en revistas nacionales e internacionales, coordina cursos de formación continuada en patología alérgica y es ponente en cursos de formación a especialistas. Autora de capítulos, libros y manuales sobre la alergia, es miembro de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), de la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (SCAIC) y de la European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI).

Compagina su labor asistencial e investigadora con su pasión por la divulgación para el público general en redes sociales donde comparte información y consejos prácticos para pacientes con alergia.