



Fecha de publicación:
22/03/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Quer no es poder

Arnold M. Washton, Donna Boundy

«Si hay un libro que para mí representa la Biblia de las adicciones es este».
—Javier Giner, autor de *Yo, adicto*

La causa de las adicciones no recae en las drogas, sino el deseo de cambiar nuestro estado de ánimo. Es por ello que una recuperación plena implica, en esencia, cambiar de estilo de vida.

Quer no es poder nos enseña a superar todo tipo de adicciones a través de la exploración de sus raíces. Nos muestra por qué ciertas personas son más vulnerables que otras a desarrollar una personalidad adictiva, de qué manera nuestras familias y la sociedad pueden fomentar inadvertidamente las adicciones, y cómo podemos aprender a reemplazar estas influencias destructivas por principios positivos y vitalistas.

Utilizando ejemplos extraídos de sus experiencias en la recuperación de adictos, Washton y Boundy no solo aprenderemos a mantenernos alejados de sustancias o actividades adictivas —la cocaína o el alcohol, el juego, el sexo, el trabajo, las compras—, sino también a olvidarnos de ellas para siempre. No se trata, pues, de un manual de primeros auxilios: con esta obra podremos conseguir cambios sustanciales y encender la llama de una verdadera esperanza.

Arnold M. Washton

Arnold M. Washton es especialista en drogas del Departamento de Psiquiatría del Lenox Hill Hospital y autor de libros como *Straight Talk About Cocaine* y -junto a Donna Boundy- *Quer no es poder*, también publicado por Paidós.

Donna Boundy