

Cartas a mi yo frustrado

@charesbien

Reconcíliate contigo mismo

Reconcíliate contigo mismo

Cartas a mi yo frustrado se dirige a esa parte que todos llevamos dentro, a ese **Querido yo** enfadado, dolido o triste que hace que nos perdamos en los detalles y nos aleja de nuestras **verdaderas metas**.

Estas páginas no pretenden revelarte ninguna verdad absoluta, sino despejarte el camino para que, a través de reflexiones, cartas escritas en momentos difíciles dirigidas a ese **buen amigo** que todos tenemos, relatos que tienen su origen en la **infancia**, historias de **viajes**, en definitiva, **sensaciones, miedos y sueños** con los que tratamos de bailar cada día, puedas encontrar **el poder que reside en ti** y resolver tus rompecabezas mentales.

Fecha de publicación:
01/03/2023

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Telefóno: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Telefóno: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Telefóno: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



@charesbien

Carlos Alcusón, más conocido como @charesbien, nació en Barcelona en 1993. Artista y creador de contenido de la nueva era digital, es un amante de la comunicación y la interpretación. Sus vídeos, cargados de sentido del humor e ironía, pero también con un trasfondo profundo, pretenden hacer reflexionar a los miles de personas que siguen su trabajo en redes sociales.