

image not found or type unknown



De la cabeza a los pies. La guía más completa para cuidar tu salud

Fecha de publicación:

17/05/2023

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Esther Gómez @mienfermerafavorita

Todo lo que siempre has querido saber sobre salud.

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Todo lo que siempre has querido saber sobre salud.

¿Qué es lo que te duele cuando sufres cefaleas? ¿Qué debes tomar si tienes un episodio de gastroenteritis? ¿Sabes por qué se producen los bostezos o cómo prevenir las contracturas? ¿Se debe tratar una quemadura con pasta dentífrica?

En este libro, **Esther Gómez** da respuesta a las dudas más frecuentes de la salud que surgen en casa y recoge las dolencias más habituales para que aprendas a hacerles frente y a identificar a quién acudir en caso de que se compliquen.

Acompañado de infografías, ilustraciones y con un lenguaje cercano y claro, **De la cabeza a los pies** ofrece información actualizada y de carácter práctico, dirigida a personas de todas las edades. Además, podrás encontrar en su interior vídeos interactivos para saber cómo realizar una RCP, actuar ante un atragantamiento, o administrar adrenalina, etc.

La guía definitiva y más completa sobre salud que debería estar en todos los hogares.

image not found or type unknown



Esther Gómez @mienfermerafavorita

Esther Gómez es **enfermera y divulgadora científica y sanitaria**. Combina su pasión por la profesión con la **docencia**. Es profesora asociada de la Universidad Autónoma de Madrid, donde imparte clases en el Departamento de Enfermería. También es docente en másteres universitarios de posgrado y directora de uno de ellos.

Estudió enfermería y se especializó en **urgencias y emergencias extrahospitalarias**, así como en otras áreas. Esto le ha permitido ampliar sus conocimientos y promocionar buenos hábitos para que las personas sean partícipes de su salud.

Además de colaborar en distintos medios de comunicación, ha participado en varias ocasiones en el Parlamento Europeo y a través de su proyecto en redes sociales, **@mienfermerafavorita**, comparte información contrastada y de interés para el público general sobre temas de salud.

Es CEO y fundadora de su propia agencia de representación de divulgadores sanitarios, **Sanitalent S. L.**