

Image not found or type unknown



# Fitness inteligente

## Simon Waterson

### Fecha de publicación:

29/03/2023

«Sin la ayuda experta de Simon no podría haber sido James Bond durante 15 años.» Daniel Craig

### Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

**Un libro de *fitness* con todos los secretos de las estrellas de Hollywood para conseguir sacarle el máximo partido a tu cuerpo.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

Simon Waterson es el entrenador de fitness más solicitado de la industria del cine y su lista de clientes de Simon Waterson es la guía de *celebrities* de Hollywood. Además de haber convertido a Daniel Craig en James Bond, es el responsable de la preparación de multitud de actores y actrices para sus papeles en películas como *Capitán América*, *Jurassic Park*, *Guardianes de la Galaxia* y *Star Wars*.

**Teléfono:** 91 423 03 28

A través de su método práctico y muy accesible, Simon nos anima a centrarnos tanto en el entrenamiento, como en la recuperación y la alimentación para mejorar nuestra forma física, en vez de hacerlo solamente en la estética.

### Email:

lfernandez@planeta.es

### Nombre:

INTERNACIONAL  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

### Email:

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

### Nombre:

INTERNACIONAL Patricia  
Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

### Email:

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

### Email:

lpaunero@planeta.es

## Simon Waterson

**Simon Waterson** se alistó en la Marina Británica con dieciséis y sirvió en las fuerzas especiales durante siete años antes de embarcarse en su carrera como entrenador de fitness. Durante los últimos 25 años se ha convertido en el entrenador personal y coach de salud más solicitado de Hollywood. Aunque reside en Reino Unido, Simon viaja por todo el mundo para preparar a actores para sus importantes papeles y los acompaña durante el rodaje para mantenerlos en forma.