

image not found or type unknown



# El privilegio de vivir con un adolescente

**Sonia López Iglesias**

**Fecha de publicación:**

12/04/2023

**Sello Editorial:**

Ediciones Destino

## Contacto de prensa

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** afite@edestino.es

**Nombre:** INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL: Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

Una nueva mirada a la etapa que más retos nos depara, por la experta en adolescencia del Club de Malasmadres.

**Una nueva mirada a la etapa que más retos nos depara, por la experta en adolescencia del Club de Malasmadres.**

### 4.ª edición

Cuando en casa aparece la adolescencia nos suele coger poco preparados, como si de una repentina tormenta de verano se tratase, sin habernos formado lo suficiente para abordarla con serenidad y confianza. La psicopedagoga Sonia López Iglesias, experta en adolescencia del conocido Club de Malasmadres, nos regala en este libro prácticas y valiosas enseñanzas para educar desde la empatía y el optimismo.

Aunque se trate de una etapa repleta de transformaciones, la adolescencia no debería ser ni un problema ni una condena, sino una nueva oportunidad para seguir creciendo juntos. Conseguiremos disfrutar del camino si aprendemos a mirarla y a gestionarla como nuestro hijo ahora necesita: con un adulto sereno y comprensivo que lo acompañe y lo respete.

Cuando comprendamos esto, tendremos a nuestro alcance la llave de su educación, que por encima de todo implica enseñarle a quererse asegurándonos de que sabe que lo amamos sin condiciones y que vamos a estar siempre a su lado.

image not found or type unknown



## Sonia López Iglesias

**Sonia López Iglesias** (Igalada, 1975) es maratoniana, maestra, psicopedagoga, formadora de familias, divulgadora educativa y especialista en educación emocional, adolescencia y duelo. Colabora con *El País* en la sección de familias «Mamas & Papas», así como en el Club de Malasmadres desde sus inicios. A lo largo de su carrera profesional ha trabajado más de dieciocho años en educación secundaria, y en la actualidad compagina su trabajo en una escuela de primaria con la realización de cursos, jornadas y congresos educativos.

Twitter e Instagram: @sonpa70

<https://es-la.facebook.com/sonpa70/>

<http://sonialopeziglesias.blogspot.com/>