



image not found or type unknown



# Los prospectos de mis medicamentos

## Guillermo Lasheras

### Fecha de publicación:

12/04/2023

Reflexiones a flor de piel, salvajes.

### Sello Editorial:

Espasa

### Reflexiones a flor de piel, salvajes.

## Contacto de prensa

### Nombre:

INTERNACIONAL  
Eduardo Martin

**Teléfono:** 93 492 89 06

### Email:

emartines@planeta.es

Muchas inquietudes atraviesan la trayectoria vital del actor Guillermo Lasheras. A las mismas les ha otorgado forma a través de la metáfora del «prospecto», párrafos que desgranar los efectos, adversos o no, de sus medicamentos. Lasheras combina su lado más visceral con planteamientos estratégicos y estructurados de todo aquello que le consterna.

El autor ha organizado sus textos en cuatro grandes apartados (el Amor; el Tiempo; el Arte y la Muerte), que presenta como medicamentos, que según él, consume a diario para sobrevivir.

Estos recorren sus intuiciones y pensamientos más profundos, tiene gran protagonismo el sentido de la existencia. Sin embargo, hace hincapié, como un guiño a los lectores, en que «No es bueno leer los prospectos de los medicamentos; no creo que te ayude saber sus efectos adversos. Si necesitas tomártelos, tómatelos, y depende de cómo reacciones, tendrás efectos adversos o no. Pero no los leas, descúbrelas».

### Nombre:

Fernanda  
Azeredo

**Teléfono:** 914230355

### Email:

fazeredo@planeta.es

### Nombre:

INTERNACIONAL Patricia  
Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

### Email:

pjimenezl@planeta.es

### Nombre:

Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

### Email:

sayllon@planeta.es

### Nombre:

Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

### Email:

lpaunero@planeta.es

### Nombre:

Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

### Email:

lfernandez@planeta.es

### Nombre:

María Luque

**Teléfono:** 916008074

### Email:

mluquec@planeta.es

### Nombre:

Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

### Email:

drubio@planeta.es

image not found or type unknown



## Guillermo Lasheras

**Guillermo Lasheras** nació en Malgrat de Mar (Barcelona) en 2001. Conocido principalmente por su faceta como actor en cine y televisión, en su filmografía destacan películas como la exitosa *A través de mi ventana* (Netflix) y las series *Las del Hockey* (TVE) y *Boca Norte* (RTVE), entre otras.

Pero Guillermo es y hace mucho más. También tiene su propio taller de pintura y escultura, baila, canta y ahora publica su primer libro, lo que ha llevado a muchos a definirlo en ocasiones como “un artista total” o “un hombre del Renacimiento”.

Además, combina su faceta artística con la empresarial. Es director ejecutivo de su propia productora (GLT Estudio) dedicada al desarrollo y la producción de contenidos audiovisuales y grandes eventos musicales. Pero si algo define realmente a Guillermo es su visión crítica del mundo que le rodea y su sutil y elegante sentido del humor, que usa como herramienta para el cambio, la comunicación y el bienestar.

Lasheras defiende que la honestidad nos llevará a la plena felicidad o nos la negará en su totalidad. En cualquier caso, cree que esa y no otra será la llave para descubrir la verdad del mundo.