

image not found or type unknown



Tu Mentalidad Buena Suerte

Álex Rovira

Fecha de publicación:
27/09/2023

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Tras el fenómeno mundial de *La Buena Suerte* con más de 4 millones de ejemplares vendidos, su coautor Álex Rovira nos presenta *Tu Mentalidad Buena Suerte*, el método para poner en práctica en tu día a día los principios que inspiraron este gran relato.

Tras el fenómeno mundial de *La Buena Suerte* con más de 4 millones de ejemplares vendidos, su coautor Álex Rovira nos presenta *Tu Mentalidad Buena Suerte*, el método para poner en práctica en tu día a día los principios que inspiraron este gran relato.

Tu vida es el resultado de tu mentalidad. La comprensión de esta premisa simple, pero poderosa, te abrirá las puertas al cambio para que puedas tomar las riendas de tu vida. Porque si cambiamos nuestra mentalidad cambiamos nuestro guion de vida y, en consecuencia, nuestro destino.

La mentalidad es el conjunto de creencias y costumbres que conforman nuestro modo de percibir, interpretar, pensar, enjuiciar la realidad y actuar. La buena noticia es que la mentalidad se puede cambiar desde el aprendizaje alegre, divertido y sorprendente, para lograr que sea original, positiva y constructiva. A ese tipo de mentalidad, Álex Rovira la llama «Mentalidad Buena Suerte», y en estas páginas nos cuenta cómo crearla a partir de su experiencia acompañando a miles de personas en este proceso de transformación vital.

Este libro es el compañero ideal del gran bestseller internacional *La Buena Suerte*. A través de 30 lecciones llenas de ejercicios, ejemplos reales muy inspiradores y fábulas del propio autor, estas páginas son la herramienta para cambiar tu vida.

image not found or type unknown



Álex Rovira

Álex Rovira es un empresario licenciado en ciencias empresariales y MBA por ESADE, escritor, conferenciante internacional y consultor español. Está considerado uno de los mayores expertos en psicología del liderazgo a nivel mundial. Es autor de casi una veintena de libros. En la actualidad se dedica a la formación a través la Escuela Humanista Digital en su plataforma alexroviraescuela.com.