

image not found or type unknown



# Keto recetas

**Marieta Palau Villanueva**

**Fecha de publicación:**  
03/05/2023

Un libro repleto de recetas variadas y sabrosas que harán las delicias de los amantes de la dieta keto.

**Sello Editorial:**  
Zenith

Si tienes ganas de seguir una vida keto y de adaptar tu alimentación para conseguir todos los beneficios de la dieta cetogénica, este es tu libro. De la mano de Marieta, conocida en redes como @KetoAdicta, podrás preparar más de 70 recetas sencillas y con opciones para todos los paladares, y además aprender los mejores tips para seguir **una alimentación baja en carbohidratos de manera fácil, sin complicaciones y sin comer siempre lo mismo.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



**Marieta Palau Villanueva**

**Marieta Palau Villanueva**, conocida en redes como KetoAdicta, es Técnico Superior en Dietética y experta en alimentación keto. En sus redes nos enseña cómo llevar una alimentación baja en carbohidratos de manera segura y saludable, sin riesgos.