

image not found or type unknown



# Las recetas de Paufeel

## Paula Monreal

### Fecha de publicación:

03/05/2023

80 propuestas fáciles, saludables y deliciosas de la cuenta *foodie* que ha revolucionado Instagram

### Sello Editorial:

Zenith

Paula nos propone **80 recetas sencillas para el día a día, sin gluten y sin azúcar refinado**, que puedes hacer sin perder demasiado tiempo en la cocina. Con este libro tienes asegurado **alimentarte de manera saludable, comer variado y no desesperar en el intento**. Contiene un menú muy completo de desayuno, comidas, cenas y postres.

## Contacto de prensa

### Nombre:

Paloma

Cordón

### Teléfono:

93 492 86

33

### Email:

pcordon@planeta.es

## Paula Monreal

**Paula Monreal** es una amante de la naturaleza, los animales, la cocina y la vida saludable. En sus redes nos enseña de qué manera podemos conseguir vivir una vida más sana y activa a través de la alimentación equilibrada, libre de azúcar refinado y de gluten.