

image not found or type unknown



El amor comienza en ti

Curro Cañete

Fecha de publicación:

12/04/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre:

Fátima
Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

AMARTE Y DISFRUTAR DEL PRESENTE ES UNO DE LOS OBJETIVOS MÁS IMPORTANTES DE LA VIDA. NO TE COMPARES CON OTROS. TUS RESPUESTAS ESTÁN EN TI

Para construir una vida plena, necesitas una buena autoestima. Por eso amarte a ti mismo es el primer paso para ser feliz, sentir paz y amar a otros.

Vivimos en un mundo lleno de exigencias y desafíos donde pararse a pensar en uno mismo resulta cada vez más difícil.

En este libro, práctico y riguroso, el famoso escritor Curro Cañete comparte con generosidad los pasos concretos para liberarte de apegos negativos, quererte incondicionalmente y convertirte en una persona emocionalmente fuerte. Aquí y ahora, tienes la oportunidad, aprende a amarte de verdad. Cuando leas este libro y lo consigas, todo será diferente: las cosas saldrán mejor, la realidad será más amable y gozarás de la vida tal y como mereces hacerlo.

Estás a punto de comenzar un viaje que transformará tu vida

image not found or type unknown



Curro Cañete

Curro Cañete es escritor, licenciado en Derecho y Periodismo, y *coach* profesional titulado por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha ayudado a deportistas, artistas y profesionales a enfocarse; a dar lo mejor de sí mismos y aumentar su éxito y felicidad. Apasionado del comportamiento humano, su propósito es ayudar a las personas a creer en sí mismas para que puedan disfrutar de la vida, vivir sin miedo y hacer sus sueños realidad. Traducido a diez idiomas, es autor de *best sellers* como *El poder de confiar en ti*, que ganó el premio al mejor libro publicado en 2019, *Ahora te toca ser feliz*, *No tengas miedo a nada* y *El amor comienza en ti*, libros imparables que ya han cambiado la vida de cientos de miles de personas.

@currocanete