



Conócete bien, cuídate mejor

Lorena Serrano (@hello.gyn)

El gran libro de la salud femenina que toda mujer necesita, de la mano de la ginecóloga Lorena Serrano

El gran libro de la salud femenina que toda mujer necesita, de la mano de la ginecóloga Lorena Serrano

Conocer tu cuerpo es el primer paso para aprender a cuidarte.

¿Cuántos eufemismos somos capaces de inventar para no llamar *vulva* a la vulva? ¿Por qué algunas mujeres tienen reglas dolorosas y otras apenas las notan? ¿Es la menopausia un final de etapa?

Seguimos desmontando mitos sobre sexualidad, sobre nuestro cuerpo y sus cuidados, pero comprobamos día a día que sabemos menos de lo que creíamos. Esta obra reúne un completísimo recorrido por la salud de la mujer desde la evidencia científica: el ciclo menstrual, la anatomía de nuestros genitales, las infecciones que enfrentamos más a menudo, qué anticonceptivo es el mejor para nosotras o todo lo que afecta al deseo sexual y el orgasmo.

La ginecóloga Lorena Serrano nos enseña a conocernos para saber cuidarnos, para vivir mejor y para disfrutar de nuestro cuerpo al máximo.

Fecha de publicación:

22/02/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Lorena Serrano (@hello.gyn)

Lorena Serrano (Barcelona, 1988) es médico especialista en Ginecología y Obstetricia, máster en Senología y Patología Mamaria por la Universidad de Barcelona y máster en Nutrición y Salud de la Mujer por la Universidad Complutense de Madrid. Actualmente, trabaja en el Institut Català de la Salut.

Apasionada de la ginecología, busca la perfección y el rigor en la práctica y cree firmemente en la necesidad de trabajar y potenciar la divulgación. Por eso, desde hace varios años se dedica a divulgar en redes a través de su cuenta, @hello.gyn, en la que acumula más de 50 K seguidores y desde donde empodera a las mujeres dándoles la información para que tomen decisiones conscientes e informadas sobre su salud ginecológica.