

# Separada

Rocío López de la Chica, Miguel Ángel Corrales

La separación con hijos bien llevada emocionalmente.

**La separación con hijos bien llevada emocionalmente.**

**3.ª edición**

Cómo vivir una separación consciente cuidando de tus peques.

En este libro, los terapeutas Rocío y Miguel Ángel te explican cómo transitar por este proceso tan complejo emocionalmente. Madre y padre de dos criaturas cada uno, ambos llevaron a cabo separaciones conscientes y juntos crearon una familia enlazada. Por eso, saben que tomar la decisión de separarse y después gestionar todos los cambios que conlleva puede llegar a ser muy doloroso. El miedo a traumatizar a los hijos, el temor al tipo de custodia y a no poder verlos siempre que quieras o la aparición de una tercera persona... todo ello puede ser abrumador e incluso paralizante. Sin embargo, si hace tiempo que la idea ha germinado en ti y sabes que en el fondo es tu deseo más profundo, la separación puede resultar la mejor opción.

Narrado con honestidad y valentía, con esta lectura también descubrirás parte del proceso de separación de los autores, para que te sirva de inspiración y puedas separarte de una manera consciente y responsable. Porque tus hijos no os necesitan conviviendo, sino felices.

**Fecha de publicación:**

15/02/2023

**Sello Editorial:**

Ediciones Destino

## Contacto de prensa

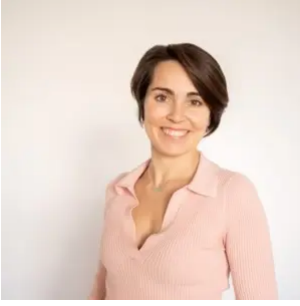
**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** [prensaficcioninternacional@planeta.es](mailto:prensaficcioninternacional@planeta.es)

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** [afite@edestino.es](mailto:afite@edestino.es)



## Rocío López de la Chica

Rocío es divulgadora y cofundadora de Creada-Separaciones Conscientes. A partir de su experiencia como madre separada con dos hijos y madrastra de dos en una familia enlazada, fundó junto con su socio y pareja Creada, desde donde asesoran y ayudan a madres, padres, madrastras o padrastros para que puedan vivir en paz tanto el proceso de separación como el de familia enlazada, y así tanto ellos como los hijos vivan tranquilos y felices, sea cual sea su molde familiar. Como ella misma dice: «Cuando una relación de pareja se termina, la familia no se rompe, cambia de molde. Y es que los hijos no nos necesitan aguantando juntos e infelices, sino en paz y felices». Al convertirse en madre, Rocío aparcó su carrera profesional como periodista para adentrarse en el ámbito de las familias y la infancia a través de la terapia Gestalt y del máster en Educación Emocional, que fue la antesala de lo que se terminó convirtiendo en su primer libro: *Separada* (Destino, 2023).

Instagram: @creada\_rocioymiguelangel

Youtube: Creada Separaciones Conscientes

[www.creada.es](http://www.creada.es)



## Miguel Ángel Corrales

**Rocío López de la Chica y Miguel Ángel Corrales Chulián** (Sevilla 1986 y 1980) son terapeutas gestalt; Rocío además es máster en Educación emocional y periodista y Miguel Ángel es pedagogo, máster en Logopedia y experto en educación social. La maternidad y la paternidad revolucionaron su vida y experimentaron un profundo proceso de autoconocimiento que desembocó en una transformación y reinención personal, profesional y familiar, lo que los llevó a fundar Creada, el proyecto con el que ayudan a madres y padres a cuidar de sí mismos y de sus peques durante la separación o divorcio. Desde sus redes sociales y colaboraciones en medios difunden el mensaje de que cuando una relación de pareja termina la familia no se rompe, sino que cambia de molde, como le sucedió a la suya, pues cada uno llevó a cabo una separación consciente y juntos han formado una familia enlazada en la que cada uno aporta dos peques.

[www.creada.es](http://www.creada.es)

@creada\_rocioymiguelangel.es