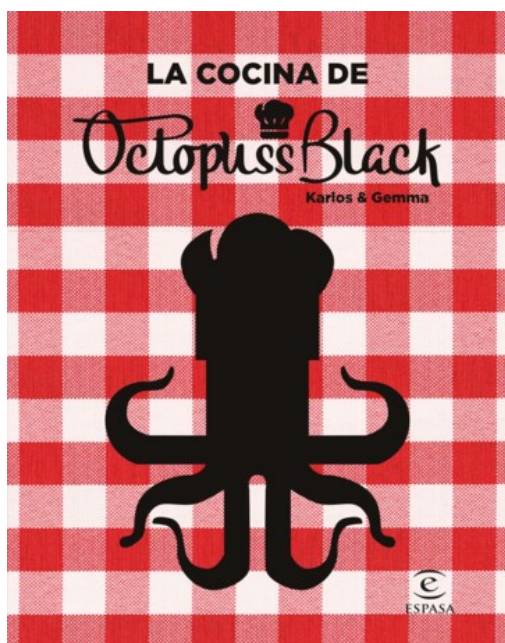




La cocina de OctopussBlack

OctopussBlack

El libro que todo foodie querrá tener en su cocina

El libro que todo foodie querrá tener en su cocina

Con el cariño y la paciencia como base de sus recetas, en *La cocina de OctopussBlack* encontraréis **platos tradicionales** con **productos de mercado** que todos tenemos en casa. Guisos, aperitivos, verduras, carnes y pescados elaborados de forma sencilla con el aroma de siempre.

Desde Galicia hasta el Mediterráneo Karlos y Gemma revelan sus **trucos** para que bordéis las recetas que proponen con ingredientes muy presentes en nuestra gastronomía. Además, os ayudan a **planificar la compra** y a crear una **despensa** útil que os facilite cocinar y organizarlos.

Fecha de publicación:

22/02/2023

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54



OctopussBlack

Karlos y Gemma forman **OctopussBlack**. En su cuenta de Instagram del mismo nombre comparten con sus miles de seguidores recetas sabrosísimas con un aroma tradicional. Gemma es la que coordina las redes sociales, las campañas publicitarias y presenta esas ideas que tanto le apasionan. Karlos es el que planifica los menús, hace la compra y cocina esos platos sencillos, pero deliciosos de toda la vida. Juntos son el tándem perfecto que hacen de este proyecto, uno de éxito.