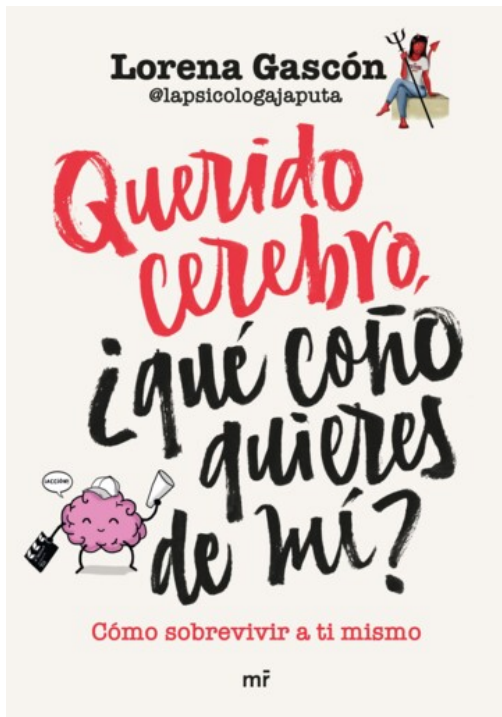




Fecha de publicación:

01/02/2023

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es



Querido cerebro, ¿qué coño quieres de mí?

Lorena Gascón @lapsicologajaputa

El libro en el que encontrarás las claves para entender qué pasa por tu cabeza y llevarte mejor contigo mismo.

El libro en el que encontrarás las claves para entender qué pasa por tu cabeza y llevarte mejor contigo mismo.

Querido cerebro, ¿qué coño quieres de mí? pretende perforar tus creencias con humor para que te des cuenta de que, aunque en ocasiones te sucedan cosas que no son culpa tuya, en otras puedes ser parte activa de la solución. A veces **la única manera de espabilar y cambiar es enfrentarte a lo que menos te gusta de ti mismo.**

Con este libro, Lorena Gascón, más conocida como @lapsicologajaputa, te ayuda a comprender el **porqué de lo que te pasa y a llevarte mejor con lo que sientes**.

«Deja de culpar a los demás, cariño.

Si quieres dejar de ver mierda, saca la cabeza de tu culo».

Lorena Gascón @lapsicologajaputa

Lorena Gascón es licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia. Después hizo varios másteres, uno de Profesorado de Secundaria y otro de Psicología General Sanitaria, y acabó especializándose en Mindfulness y Compasión. Además de ejercer como psicóloga y ser ponente en conferencias, comparte todo lo que sabe sobre salud mental en redes sociales a través de su cuenta @lapsicologajaputa. Es autora de *Querido cerebro, ¿qué coño quieres de mí?*, *Deja de tratarte como el culo* y *Cómo sobrevivir a las putadas de la vida*, publicados por Martínez Roca.