

image not found or type unknown



# La biblia del cuidado del cabello

**Dra. Claudia Bernárdez**

**Fecha de publicación:**  
12/04/2023

La especialista en dermatología y tricología Dra. Claudia Bernárdez nos presenta una guía completa para entender, cuidar y sacar el máximo partido a todos los tipos de cabello.

**Sello Editorial:**  
Zenith

**La doctora especialista en dermatología y tricología Claudia Bernárdez nos presenta una guía completa para entender, cuidar y sacar el máximo partido a todos los tipos de cabello.**

## Contacto de prensa

Nuestro pelo dice mucho de nosotras y tenerlo cuidado nos aporta confianza y bienestar. Está claro que el cabello es importante, pero hay otra verdad aún más evidente: es un gran desconocido. No entendemos por qué se enreda tanto o en determinadas circunstancias se rompe con facilidad, y muchas veces su salud se resiente porque no sabemos qué necesita o nos dejamos llevar por el champú de moda... es difícil saber si estamos protegiéndolo o estropeándolo.

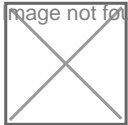
**Nombre:** Paloma Cordon

**Teléfono:** 93 492 86 33

En este libro, la Dra. Claudia Bernárdez, especialista en dermatología y tricología, **nos enseña todo lo que hay que saber sobre el pelo y cómo podemos cuidarlo tanto a nivel médico como cosmético. Descubriremos cómo funcionan los productos de cuidado capilar y cuáles nos convienen en función del tipo de melena que tengamos, así como consejos de nutrición y rutinas adecuadas para cada tipo de pelo, ya sea liso, ondulado, graso, seco, fino, teñido o con canas.** Porque conocer nuestro pelo es la clave para aprender a mimarlo como necesita y que se convierta en su mejor versión.

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Dra. Claudia Bernárdez

**Claudia Bernárdez** es doctora especialista en Dermatología. A lo largo de su formación se ha subespecializado en la rama de Tricología (la ciencia que estudia el pelo y sus enfermedades) y trasplante capilar. Formada en Dermatología bajo la tutela del doctor Luis Requena, especializado en el estudio al microscopio de enfermedades cutáneas y capilares, mientras profundizaba en este tema descubrió lo solos que estaban los pacientes con estas patologías y decidió subespecializarse en tricología. Tras pasar periodos formativos con los mejores especialistas de España, finalmente realizó su Máster en Tricología y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá de Henares y obtuvo un sobresaliente *cum laude* en su tesis doctoral. A finales de 2021 abrió su clínica en Madrid, AB Derma, donde, junto a su equipo, atiende a pacientes con alteraciones en pelo y cuero cabelludo, y donde realiza también consultas de dermatología general y estética. Es también ponente habitual en congresos nacionales e internacionales de dermatología, tricología y trasplante capilar, y también dedica parte de su tiempo a la docencia y a la divulgación médica especializada.

[@drabernardez.derma](https://www.instagram.com/drabernardez.derma)

[www.claudiabernardezdermatologa.es](http://www.claudiabernardezdermatologa.es)