

image not found or type unknown



Hasta los c*jonos del mindfulness

Varios Autores

Fecha de publicación:
15/03/2023

Un libro de colorear para adultos que te ayudará a sacar toda la frustración que llevas dentro.

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Los jóvenes ya no se sienten particularmente llenos de vida. Algunos están empezando a entrar en el mundo laboral y otros llevan ya unos cuantos años quemados en el mismo. Condiciones precarias, inestabilidad, sueldos miserables, explotación... No es raro que la mayoría sufran de ansiedad, depresión o burnout. ¡Hasta están emigrando hacia los pueblos para huir de la ciudad esmeralda! Estudiar y esforzarse no les condujo a un futuro brillante como les prometieron, sino que se han visto obligados a vivir incluso peor que sus padres. Y cuando piden restaurar un poquito de la dignidad que les arrebataron, solo les ofrecen a cambio libros de autoayuda y cursitos de mindfulness. Esta inestabilidad también ha contaminado todos los demás ámbitos de su vida: estudios, relaciones, trabajo, buscar piso... Todo es muy complicado. **Este libro para colorear les permitirá sacar toda la frustración que llevan dentro.** ¡A pintar!

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:
lescudero@planeta.es

Varios Autores