

image not found or type unknown



# Cómo curar un corazón roto

**Gaby Pérez Islas**

**Fecha de publicación:**

12/04/2023

**Sello Editorial:**

Diana

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**

pcordon@planeta.es

¿Cómo podemos enfrentarnos a un duelo emocional? Todos tenemos que afrontar pérdidas dolorosas en nuestra vida. Este libro nos ayuda a transitar todas las etapas del duelo de la mejor forma posible, de la mano de una reputada tanatóloga.

La vida nos enfrenta a muchas pérdidas: desde la muerte de un ser querido, las rupturas amorosas, los divorcios, las mudanzas o cambios de trabajo hasta enfermedades, trastornos alimentarios, adicciones, suicidios.

No tenemos que cargar con esos duelos no resueltos ni con resentimiento, enfrentémonos a la tristeza y sanemos las heridas que están marcando nuestra vida.

Este es un manual directo y práctico de sanación y crecimiento; es un tanatólogo de cabecera que te acompañará durante todas las etapas de tu duelo. Pero, sobre todo, es un libro que te alentará a encontrar tranquilidad y vivir con intensidad, responsabilidad y sentido.

image not found or type unknown



## Gaby Pérez Islas

**Gaby Pérez Islas** es autora bestseller de *Elige no tener miedo* (2013), *Viajar por la vida* (2015), *La niña a la que se le vino el mundo encima* (2017), *Convénceme de vivir* (2019) y coautora de *Tu camino para sanar* (2020), todos bajo el sello Diana de Grupo Planeta.

Es licenciada en Literatura latinoamericana con estudios de maestría en Tanatología. Es diplomada en Logoterapia, Codependencia y Suicidología. Atiende en consulta privada e imparte cursos y talleres.

Es colaboradora en diversos medios de comunicación y una entusiasta conferenciante motivacional.