

image not found or type unknown



El budismo explicado con sencillez

Steve Hagen

Fecha de publicación:
29/03/2023

El corazón de las enseñanzas budistas, que cada vez penetran más en nuestra cultura, explicado con un lenguaje sencillo y para todos los públicos.

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

En los últimos años, el budismo, una de las corrientes de pensamiento más antiguas y profundas, ha ido ganando en relevancia en el mundo occidental. Steve Hagen, famoso maestro zen, aborda las cuestiones más esenciales que están en el corazón de las enseñanzas budistas con un lenguaje llano y sencillo, accesible a todo el mundo: ¿Cómo podemos ver el mundo tal como es a cada instante, en lugar de interpretarlo con nuestros pensamientos, esperanzas o miedos? ¿Cómo podemos actuar basándonos en la Realidad y no en los deseos y aversiones de nuestro corazón y nuestra mente? ¿Cómo es posible llevar una vida sabia y compasiva que esté en armonía con la Realidad? ¿Y cómo podemos distinguir la sabiduría del budismo de toda la parafernalia y las falsas ideas culturales que han llegado a asociársele? El autor, inspirándose en ejemplos realistas de la vida cotidiana y en historias procedentes de los grandes maestros budistas del pasado y del presente, trata estas fundamentales cuestiones con un estilo ameno y directo. El lector que no conozca el budismo se sentirá inspirado por esta accesible y provocativa introducción, y el que ya esté familiarizado con él agradecerá esta práctica guía, tan necesaria para comprender en qué consiste estar despierto.

image not found or type unknown



Steve Hagen

Steve Hagen es un sacerdote zen que ha estudiado y practicado el budismo desde 1967. Se formó durante quince años con el maestro zen Dainin Katagiri, de quien recibió la Transmisión del Dharma (la autorización para enseñar) en 1989. Fundador del centro zen Dharma Field Meditation en Minneapolis, Minnesota, es autor de diversos y conocidos títulos de divulgación sobre la materia.