

image not found or type unknown



Querer no es poder

Arnold M. Washton, Donna Boundy

Fecha de publicación:
22/03/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Con el objetivo de dar a conocer el gran fondo de Paidós y reposicionar las obras claves de psicología, presentamos la colección Esenciales de Psicología, que recogerá los mejores títulos del sello y los reunirá en una única colección con un diseño muy cuidado. Para iniciar la colección, presentamos *Querer nos es poder*, de Arnold M. Washton, uno de los grandes longsellers de Paidós.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

La causa de las adicciones no recae en las drogas, sino el deseo de cambiar nuestro estado de ánimo. Es por ello que una recuperación plena implica, en esencia, cambiar de estilo de vida.

Querer no es poder nos enseña a superar todo tipo de adicciones a través de la exploración de sus raíces. Nos muestra por qué ciertas personas son más vulnerables que otras a desarrollar una personalidad adictiva, de qué manera nuestras familias y la sociedad pueden fomentar inadvertidamente las adicciones, y cómo podemos aprender a reemplazar estas influencias destructivas por principios positivos y vitalistas.

Utilizando ejemplos extraídos de sus experiencias en la recuperación de adictos, Washton y Boundy no solo aprenderemos a mantenernos alejados de sustancias o actividades adictivas —la cocaína o el alcohol, el juego, el sexo, el trabajo, las compras—, sino también a olvidarnos de ellas para siempre. No se trata, pues, de un manual de primeros auxilios: con esta obra podremos conseguir cambios sustanciales y encender la llama de una verdadera esperanza.

Arnold M. Washton

Arnold M. Washton es especialista en drogas del Departamento de Psiquiatría del Lenox Hill Hospital y autor de libros como *Straight Talk About Cocaine* y -junto a Donna Boundy- *Querer no es poder*, también publicado por Paidós.

Donna Boundy