

image not found or type unknown



Amigos

Robin Dunbar

Fecha de publicación:
22/03/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Un fascinante ensayo sobre la amistad, y cómo esta influye en nuestro bienestar general, de la mano de del renombrado psicólogo y antropólogo Robin Dunbar. El estudio definitivo sobre cómo y por qué tenemos amigos.

Los amigos son importantes, y mucho más de lo que creemos. Durante la última década en la literatura médica se ha hecho cada vez más hincapié en el hecho de que el número y la calidad de nuestras amistades influencia enormemente en nuestra felicidad y nuestra salud e incluso puede reducir el riesgo de mortalidad más que cualquier otra cosa, excepto dejar de fumar.

Robin Dunbar es el psicólogo y autor de renombre mundial que descubrió el famoso «número de Dunbar», en el que limita nuestra capacidad de amistad a unas 150 personas. En *Amigos*, el autor analiza la amistad en su conjunto: la forma en que se cruzan los diferentes tipos de amistades y relaciones familiares, la amalgama de mecanismos psicológicos y de comportamiento que las sustentan y las hacen posibles, y cuán complicado es tanto generarlas como mantenerlas.

Con una mezcla de conocimientos de científicos y de experiencias en primera persona, *Amigos* explora e integra el conocimiento de disciplinas que van desde la psicología y la antropología hasta la neurociencia y la genética en un único tejido mágico que nos permite observar la increíble complejidad de nuestro mundo social.

Robin Dunbar ha escrito el libro definitivo sobre cómo y por qué tenemos amigos.

Robin Dunbar

Robin Dunbar es antropólogo, biólogo y profesor Emérito de Psicología Evolutiva de la Universidad de Oxford. Fue director del Instituto de Antropología Cognitiva y Evolutiva del Departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Oxford.

Su investigación se centra en tratar de comprender los mecanismos conductuales, cognitivos y neuroendocrinológicos que sustentan los vínculos sociales en los primates (en general) y los humanos (en particular).