



Fecha de publicación:

25/01/2023

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es



Tu alma gemela eres tú

Sheleana Aiyana

La mentora espiritual y fundadora de la comunidad Rising Woman nos guía en un viaje de transformación interior para sanar nuestros patrones de relación y recuperar nuestro poder personal.

Las relaciones de pareja tienen la habilidad de infundir en la vida la magia de la intimidad y la conexión. Pero, para muchos, esa magia suele ser efímera. Una y otra vez, las relaciones no duran, o si lo hacen, quizá tampoco nos hacen felices. Y así, nos encontramos repitiendo ciclos, persiguiendo amores inalcanzables, pasando por alto nuestras necesidades para centrarnos en las de los demás o tratando de convertirnos en los salvadores de nuestra pareja... todo ello, mientras abandonamos a la persona que más nos necesita en este mundo: nosotras mismas.

Si te cuesta pasar página cuando una relación se termina, si sigues tropezando con la misma piedra una y otra vez, enganchándote a menudo a personas que no están emocionalmente disponibles, no creas que es porque hay algo malo en ti. Estos patrones suelen ser la señal de que, en algún momento de tu vida, aprendiste que debías sacrificarte a ti misma para conseguir que te amaran. En *Tu alma gemela eres tú*, la maestra espiritual y visionaria fundadora de la comunidad Rising Woman, Sheleana Aiyana, nos ofrece un mapa detallado para transformar nuestros patrones de relación y acabar de una vez por todas con el ciclo de autoabandono al que nos sometemos y en su lugar, avanzar hacia un camino de autodescubrimiento y luz. En las páginas de este libro aprenderás a construir una relación amorosa y segura contigo misma, a conectar con tu niña interior, a poner en duda tus creencias acerca del amor, a establecer límites saludables, a descubrir y celebrar tus deseos auténticos y a reconocer tus banderas rojas y tus banderas verdes en las relaciones.

Las lecciones revolucionarias de Sheleana, basadas en la sabiduría acumulada tras la sanación de sus propios traumas, así como de sus años de experiencia guiando a miles de mujeres de todo el mundo con su aclamado programa espiritual y terapéutico *Becoming the One*, te enseña a encarnar las cualidades que siempre estás buscando en una pareja para que puedas convertirte en tu auténtica alma gemela. La necesidad de ser amados es propia de todos los seres humanos y se entreteje en lo más profundo con todas las fibras de nuestro ser, pero antes de que puedas crear vínculos satisfactorios con nadie, primero, debes aprender a aceptarte a ti misma, por completo, de forma incondicional. *Tu alma gemela eres tú* es una invitación a encontrar el camino de regreso a tu propio hogar interior.

Sheleana Aiyana

Sheleana Aiyana es CEO y fundadora de la comunidad Rising Woman, que fue su fuente de inspiración y crecimiento durante muchos años hasta que se sintió preparada para llevar su visión personal más lejos. Sus experiencias tempranas de abandono y el trauma y las pérdidas con las que tuvo que lidiar más adelante influyeron profundamente en su vida. Su despertar espiritual tuvo lugar durante un doloroso divorcio, que fue el catalizador de su crecimiento posterior. Sus enseñanzas y reflexiones diarias se pueden encontrar en su cuenta de Instagram @RisingWoman (2,5M de seguidores actualmente), en la cual ofrece un espacio de conexión y explora los principios espirituales de las relaciones conscientes, el trabajo con la sombra, el niño/a interior y la astrología psicológica.