



Fecha de publicación:
25/01/2023

Sello Editorial:
Alenta Editorial

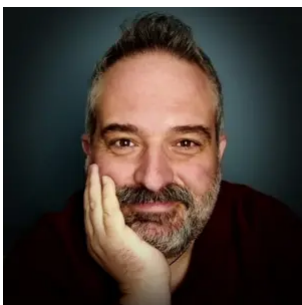
Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Efectividad Kenso

Raúl Hernández, Enrique Gonzalo, Jeroen Sangers

Tu método personalizado para decidir qué hacer con tu tiempo y tu vida

¿Te imaginas encontrar un método de productividad que (¡por fin!) se adapte a ti, a tus preferencias, a tu contexto... y además te funcione? Descubre en este libro una perspectiva de productividad personal contrastada, práctica y flexible. Un método centrado en ti que te permitirá aumentar tu potencial en lo profesional y en lo personal, devolviéndote el control de tu vida.

KENSO es el podcast más escuchado en el ámbito de «Productividad personal» en habla hispana y sus formaciones son la referencia para todo tipo de empresas. Sus autores han ayudado a miles de personas y a cientos de organizaciones a ser más efectivas. Su enfoque visionario y toda su experiencia están condensados en estas páginas para ti: 100.000 de horas de efectividad a tu disposición.

Con este libro lograrás identificar tu estilo productivo y diseñar tu propósito (que es la base de la efectividad). Aprenderás a conocer el funcionamiento de tu cerebro y tus emociones para trabajar con ellos y no en su contra. Y encontrarás actividades al final de cada capítulo para que puedas probar, adaptar y quedarte con lo que te funcione.

La fórmula KENSO te enseñará a montar tu propio sistema de trabajo efectivo, según tus necesidades y tu forma de vivir. ¡Vive tu efectividad para ser más feliz!

Raúl Hernández

Raúl Hernández es experto en acompañar a personas y equipos en procesos de transformación a través de la formación, el coaching y la consultoría. Licenciado en Administración de Empresas por la Universidad de Deusto. Sus casi 25 años liderando proyectos de todo tipo en las consultoras más importantes (Arthur Andersen, Garrigues, Bearing Point...) le han proporcionado una visión clara de las claves de la efectividad tanto a nivel individual como organizativo.

Enrique Gonzalo

Enrique Gonzalo es cofundador del método de efectividad personal KENSO y fundador de Hightrack, la aplicación líder de productividad. Licenciado en Ciencias Políticas por la Universidad Complutense y Máster en Recursos Humanos por Garrigues. Su experiencia profesional, tanto como Director de Recursos Humanos de multinacionales de primer nivel como de emprendedor en proyectos punteros, le han convertido en un referente por sus ponencias y formaciones.

Jeroen Sangers

Jeroen Sangers es cofundador del método de efectividad personal KENSO y fundador de El Canasto (el primer blog de productividad en español). Licenciado en Químicas por la Universidad de Utrecht, su principal interés está en la intersección entre la tecnología y las personas. Acompaña a profesionales y equipos en la mejora de su rendimiento a través de la formación, la consultoría y el *mentoring*.

