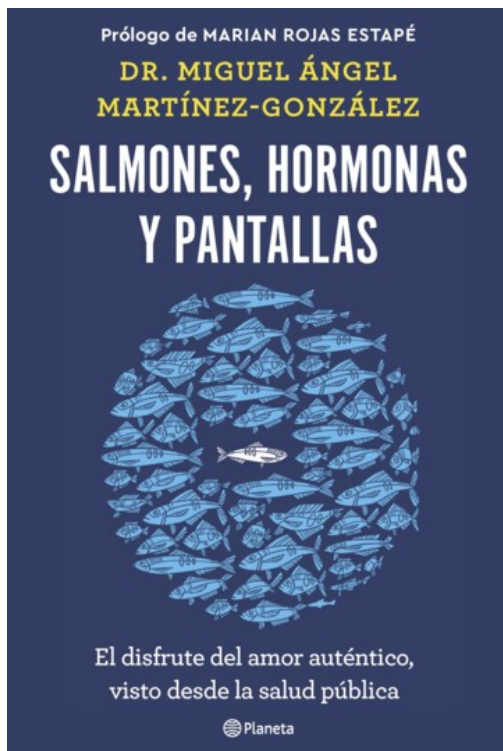




Salmones, hormonas y pantallas

Miguel Ángel Martínez-González

He escrito este libro para poder decir la verdad a los jóvenes, sometidos a una presión cultural que les engaña

Desde la evidencia científica, una obra que advierte sobre las consecuencias que tiene la sexualidad desmadrada en el modelo social juvenil del siglo XXI. El Dr. Miguel Ángel Martínez González, reconocido y premiado catedrático de salud pública y epidemiólogo, alerta de los peligros del sexo incontrolado, aprendido en internet y lejos del verdadero impulso amoroso, y de cómo puede terminar con expresiones violentas y malsanas que ya estamos viendo en nuestra sociedad.

He escrito este libro para poder decir la verdad a los jóvenes, sometidos a una presión cultural que les engaña

Fecha de publicación:

18/01/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

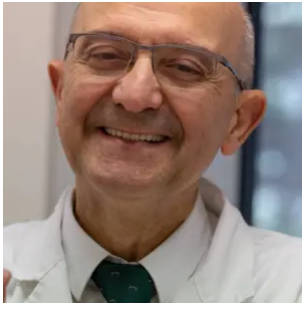
Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Miguel Ángel Martínez-González

Miguel Ángel Martínez-González es doctor especializado en Medicina Preventiva y Salud Pública y catedrático de Harvard desde 2016. Ha liderado grandes estudios epidemiológicos sobre los efectos de los cambios en el estilo de vida y la alimentación. Ha recibido, entre otros, el Premio Nacional Gregorio Marañón. También ha publicado con gran éxito *Salud a ciencia cierta* (2018), *¿Qué comes?* (2020), *Salmones, hormonas y pantallas* (2023), y *12 soluciones para superar los retos de las pantallas* (2025).