

Hasta los cojones del pensamiento positivo

Buenaventura del Charco Olea

Frente a la banalización del optimismo como remedio para todo, una propuesta honesta y realista para afrontar el lado malo de las cosas.

Frente a la banalización del optimismo como remedio para todo, una propuesta honesta y realista para afrontar el lado malo de las cosas.

Desde hace demasiados años se nos ha transmitido la idea de que la receta mágica para ser feliz consiste, sencillamente, en ver el lado bueno de las cosas. Pero, ¿centrarse en lo agradable conseguirá que los problemas desaparezcan y se esfume el dolor emocional que desatan?

Buenaventura del Charco ofrece una crítica inteligente y mordaz contra los mensajes azucarados de los libros de autoayuda que, bajo el colorido paraguas del «pensamiento positivo», venden fórmulas de superación y «crecimiento personal» que no aguantan un asalto en el mundo real.

Una obra honesta, valiente y directa que, frente a estas recetas ineficaces y vacías de contenido, se centra en la forma de afrontar los problemas y entender las propias emociones para aceptarlos y superarlos, en lugar de ignorarlos como si no existieran, cubriéndolos con «purpurina, unicornios y confeti de colores».

Fecha de publicación:
11/01/2023

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Telefóno: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Telefóno: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Telefóno: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Buenaventura del Charco Olea

Buenaventura del Charco Olea es psicólogo y psicoterapeuta y combina la actividad docente en distintas universidades españolas con la práctica clínica. Escritor y conferenciante, realiza una comprometida acción divulgativa en prensa como colaborador en medios como *El Mundo, Harper's Bazaar, Vogue* o *ABC*. Su primer libro, *Hasta los cojones del pensamiento positivo*, ha sido un éxito, con más de 10.000 ejemplares vendidos.

@ventura.psicologo