

image not found or type unknown



Palabras para sanar

rupi kaur

Fecha de publicación:

01/02/2023

Sello Editorial:

Seix Barral

Contacto de prensa

Nombre: Anna Portabella

Teléfono: 93 492 89 61

Email:

aportabella@planeta.es

Nombre: Patricia
Martínez Cuadrado

Teléfono: 93 492 89 01

Email:

pmartinezcu@planeta.es

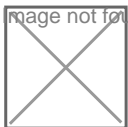
Un inspirador volumen de ejercicios guiados para escribir poemas con los que explorar temas como el trauma, la pérdida, la angustia, el amor, la familia, la sanación y la celebración de uno mismo.

Un inspirador volumen de ejercicios guiados para escribir poemas con los que explorar temas como el trauma, la pérdida, la angustia, el amor, la familia, la sanación y la celebración de uno mismo.

rupi kaur nos introduce en su mundo de escritura y creatividad a través de su cuarta obra, sanar con palabras, en la que revela el poder curativo de las palabras y explica cómo el acto de escribir ha sido una experiencia catártica que la ayudó a sanar. En este viaje hacia una misma, nos propone una autoexploración consciente y liberadora a través de la escritura.

Esta colección de ejercicios de escritura guiada ideados por la autora invita a explorar temas como el trauma, la pérdida, la angustia, el amor o la sanación convirtiéndose en una poderosa herramienta de creatividad y autoconocimiento. Solo te pide que no tengas miedo a mostrarte vulnerable y honesta, tanto contigo misma como con la página. No necesitas ser escritora para emprender este camino; solo necesitas comenzar a escribir, eso es todo.

image not found or type unknown



rupi kaur

rupi kaur es una escritora y artista de Toronto (Canadá). Siendo estudiante universitaria, con 21 años, escribió, ilustró y autoeditó su primer poemario, otras maneras de usar la boca (Seix Barral, 2018) que acabaría convirtiéndose en un éxito internacional. A este le seguiría el sol y sus flores (Seix Barral, 2018) con el que se consolidó como uno de los referentes de su generación. Su última obra, todo lo que necesito existe ya en mí (Seix Barral, 2021) debutó en el puesto número uno en las listas de libros más vendidos en todo el mundo. Sus poemarios han vendido más de 11 millones de ejemplares y se han traducido a más de 43 idiomas.

Comprometida con temas como el feminismo, el amor, la pérdida, el trauma y la curación, Rupi Kaur utiliza la poesía, la fotografía, la ilustración y otras formas artísticas para hablar de ellos. Además de escribir y crear arte, viaja por todo el mundo para dar charlas, recitales y talleres.

www.rupikaur.com