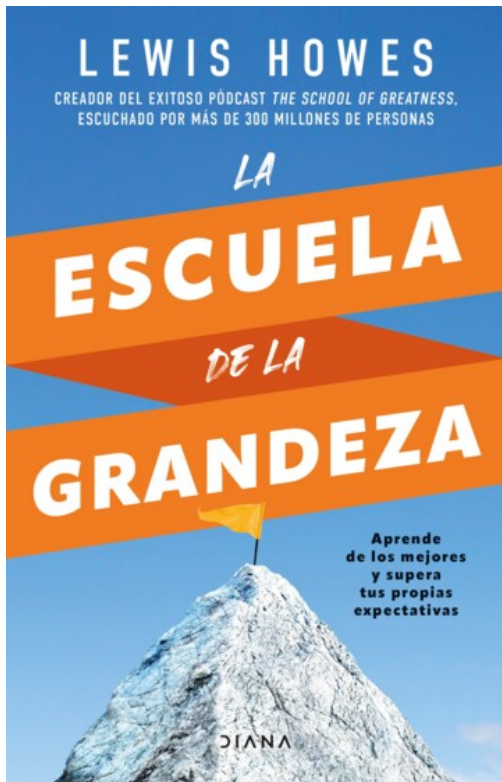




Fecha de publicación:
01/03/2023

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



La escuela de la grandeza

Lewis Howes

¿Qué es la grandeza? ¿Cómo llegar a nuestro máximo potencial? Lewis Howes nos lo enseña a través de 8 lecciones que nos ayudarán a alcanzarla.

«Divertido y práctico, este libro te dejará entusiasmado para afrontar tus desafíos de una manera totalmente nueva». **Adam Grant**, autor del bestseller internacional *Piénsalo otra vez*.

«Tanto si escuchas su podcast como si es la primera vez que aprendes de Lewis, serás un fanático instantáneo. ¡El enfoque de Lewis para lograr la grandeza te dejará inspirado y listo para actuar en todas las áreas de tu vida!», **Jack Canfield**, cocreador, Caldo de pollo para el alma® y autor de *Los Principios de éxito*.

«Para todos los que quieran vivir una gran vida, llena de energía, significado y propósito, Lewis Howes ofrece La escuela de la grandeza. Un excelente recurso con sugerencias prácticas y accesibles para transformar nuestras vidas», **Gretchen Rubin**, autora bestseller en *The New York Times*.

«El camino hacia el éxito requiere estudiar con un maestro. Este libro sigue al autor mientras es aprendiz de más de una docena de grandes hombres y mujeres, cada uno de ellos un maestro a su manera.», **Robert Greene**, autor bestseller en *The New York Times*.

Para sobresalir en la vida necesitas al mejor maestro. Tras una lesión que dejó a Lewis Howes fuera de la carrera de fútbol americano, decidió contactar con las personas que más admiraba para aprender de ellas. Así nació el podcast *The School of Greatness*, con más de **300 millones de descargas** y parte del **top 100 mundial de iTunes**. De sus entrevistas con Jordan B. Peterson, Tony Robbins, Matthew McConaughey, Kobe Bryant, Brené Brown, Esther Perel y Matt Damon, entre otros, Howes aprendió la importancia de prepararse mentalmente y del trabajo diario para lograr los objetivos que nos planteamos, y cómo el verdadero éxito no se alcanza con suerte o talento innato, sino aplicando hábitos y herramientas específicas para aceptar y superar las adversidades. Ahora, este autor condensa todos esos secretos en un método personal de ocho pasos que incluye cultivar una mentalidad de campeón y mantener en forma el cuerpo y la mente para así concretar una visión, llegar a la cima y crear un legado imborrable.

Bienvenido a la escuela de la grandeza. ¡Qué comiencen las clases!

Lewis Howes

Lewis Howes es un reconocido empresario. Exjugador de fútbol profesional y deportista estadounidense. Actualmente es atleta del equipo nacional masculino de handball de Estados Unidos. Su podcast *The School of Greatness*, con más de 300 millones de descargas, es uno de los 100 mejores podcast en iTunes. Fue reconocido por la Casa Blanca y por el presidente Barack Obama como uno de los 100 mejores emprendedores de Estados Unidos menores de 30 años. Él y su trabajo han aparecido en *ESPN*, *The New York Times*, *People*, *Forbes*, *Sports Illustrated*, *Men's Health*, *The Today Show*, *Fox and Friends* y otros importantes medios. Originario de Ohio, Howes vive ahora en Los Ángeles, California.