

image not found or type unknown



# Terapia de grupo

## Christie Tate

### Fecha de publicación:

08/02/2023

### Sello Editorial:

Ediciones Destino

## Contacto de prensa

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** afite@edestino.es

**Nombre:** INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL: Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

image not found or type unknown



## Christie Tate

**Christie Tate** es una escritora y ensayista afincada en Chicago. Sus piezas han sido publicadas en *The New York Times* (Modern Love), *The Washington Post*, *Chicago Tribune*, *The Rumpus*, *McSweeney's Internet Tendency* y muchos otros. Su debut *Terapia de grupo* fue un best-seller inmediato en las listas de *The New York Times* y fue seleccionada como Mejor Libro del Año según Amazon.

Como si fuera la protagonista de una novela, Christie Tate nos habla sin tapujos del trauma, desmitificando la terapia de grupo y desestigmatizando la salud mental.

### El testimonio emocionante, descarnado y divertido de una mujer en busca del amor y la estabilidad emocional.

Christine Tate es una estudiante brillante, ha vencido un trastorno alimentario y tiene la vida por delante. Y se siente sola, tanto que cree que morir es la única salida para ponerle fin a esa soledad. Busca ayuda y llega hasta un psicólogo que la empuja a comenzar terapia en grupo para compartir sus problemas con otras personas que a su vez harán lo mismo con ella. De esta manera, si uno es honesto y deja de lado los secretos, establecerá relaciones reales y privadas en las que no podrá esconderse. Así comienza la andadura de Christine en los grupos de terapia. Porque para confiar en uno mismo, hay que confiar también en los demás.

«Cada página de estas increíbles memorias me hacían pensar “Ojalá lo hubiera leído con 25 años. ¡Me hubiera ayudado tanto!” Este libro nos recuerda que nos necesitamos los unos a los otros en los buenos momentos y en los malos. Por favor, lee este libro con los amigos a los que más quieras.»

**Reese Witherspoon**