

image not found or type unknown



# Conócete bien, cuídate mejor

**Lorena Serrano (@hello.gyn)**

**Fecha de publicación:**

22/02/2023

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:**

isantos@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

fsantana@planeta.es

El gran libro de la salud femenina que toda mujer necesita, de la mano de la ginecóloga Lorena Serrano

**El gran libro de la salud femenina que toda mujer necesita, de la mano de la ginecóloga Lorena Serrano**

**Conocer tu cuerpo es el primer paso para aprender a cuidarte.**

¿Cuántos eufemismos somos capaces de inventar para no llamar *vulva* a la vulva? ¿Por qué algunas mujeres tienen reglas dolorosas y otras apenas las notan? ¿Es la menopausia un final de etapa?

Seguimos desmontando mitos sobre sexualidad, sobre nuestro cuerpo y sus cuidados, pero comprobamos día a día que sabemos menos de lo que creíamos. Esta obra reúne un completísimo recorrido por la salud de la mujer desde la evidencia científica: el ciclo menstrual, la anatomía de nuestros genitales, las infecciones que enfrentamos más a menudo, qué anticonceptivo es el mejor para nosotras o todo lo que afecta al deseo sexual y el orgasmo.

La ginecóloga Lorena Serrano nos enseña a conocernos para saber cuidarnos, para vivir mejor y para disfrutar de nuestro cuerpo al máximo.

image not found or type unknown



## **Lorena Serrano (@hello.gyn)**

**Lorena Serrano** (Barcelona, 1988) es médico especialista en Ginecología y Obstetricia, máster en Senología y Patología Mamaria por la Universidad de Barcelona y máster en Nutrición y Salud de la Mujer por la Universidad Complutense de Madrid. Actualmente, trabaja en el Institut Català de la Salut.

Apasionada de la ginecología, busca la perfección y el rigor en la práctica y cree firmemente en la necesidad de trabajar y potenciar la divulgación. Por eso, desde hace varios años se dedica a divulgar en redes a través de su cuenta, @hello.gyn, en la que acumula más de 50 K seguidores y desde donde empodera a las mujeres dándoles la información para que tomen decisiones conscientes e informadas sobre su salud ginecológica.