



Fecha de publicación:
03/06/2026

Sello Editorial:
Booket

Contacto de prensa



Estuche El poder de confiar en ti

Curro Cañete

El método de *autocoaching* más poderoso para ser feliz aquí y ahora.

El método de *autocoaching* más poderoso para ser feliz aquí y ahora.

Los tres bestsellers de Curro Cañete reunidos en un exclusivo estuche.

El poder de confiar en ti

El poder de confiar en ti te invita a convertirte en tu propio coach y a ser tu propio guía con pautas y ejercicios para que aprendas a sentirte bien y a hacer realidad tus verdaderos deseos y aspiraciones. Porque para Curro Cañete la felicidad no es solo un destino, sino también el camino que todos y todas debemos transitar con la ayuda del poder de confiar en nosotros mismos.

Ahora te toca ser feliz

Hoy es un día importante. El único momento del que dispones, tu única herramienta, es el presente. Tras el éxito de *El poder de confiar en ti*, Curro Cañete vuelve con más fuerza que nunca para recordarte que *Ahora te toca ser feliz*. En estas páginas encontrarás la guía y el impulso que necesitas para cumplir nuevos sueños mientras le sacas todo el provecho a cada día, a cada hora, y para comprender, por fin, que el pasado quedó atrás; aprendiste de él y ahora es el momento de confiar más en ti, dar un paso adelante y apostar al máximo por lo que amas.

No tengas miedo a nada

Sí, es posible transformar nuestra vida para vivirla de forma plena y maravillosa. Hace años, Curro Cañete descubrió que no solo era una posibilidad, sino que ayudar a otros a conseguirlo era su propósito. Desde entonces, sus libros han llegado a cientos de miles de lectores a los que ha enseñado que, cuando confías en ti y en la vida, todo lo que ves a tu alrededor también cambia. En este libro encontrarás un método para dejar atrás el miedo y el dolor, proteger tu paz interior y aprender a tomar tus decisiones con alegría, enfocándote en el camino hacia tus sueños. Aprenderás a escucharte con sabiduría y comprenderás, por fin, que en la vida no hay imposibles.

Curro Cañete

Curro Cañete (@currocanete) es licenciado en Derecho y Periodismo y *coach* titulado por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha ayudado a miles de profesionales a enfocarse y a aumentar su éxito y su felicidad. Apasionado por el comportamiento humano, su propósito es que las personas crean en sí mismas para disfrutar de la vida, vivir sin miedo y cumplir sus sueños.