

image not found or type unknown



# Manual de cosmética aplicada

**Héctor Núñez**

**Fecha de publicación:**

25/01/2023

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

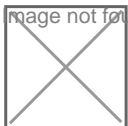
La guía definitiva para establecer una rutina cosmética adaptada a tu piel y a tus necesidades que analiza los secretos de los cosméticos.

**¿Te pierdes en el mundo de la cosmética?** Estoy seguro de que alguna vez te has podido agobiar ante tanta información y publicidad, hasta el punto de no saber cuándo utilizar un producto, cómo usarlo o si es el más adecuado para ti.

¡Por eso he escrito este libro! Úsalo como una herramienta para entender de una forma divertida lo que realmente necesita tu piel y poder elegir mejor la cosmética que utilizas y cómo sacarle el máximo partido.

**Una guía detallada y contundente, pero en un lenguaje apto para todos los públicos, para entender qué ingredientes son importantes en cosmética, cuáles son los más beneficiosos para tu piel según tu edad y tus características, y poder crear así tu propia rutina cosmética adaptada a tus necesidades.**

image not found or type unknown



**Héctor Núñez**

Héctor Núñez es un farmacéutico ponferradino especializado en industria cosmética. En su página de Instagram (@cosmetocritico) divulga sobre cosméticos y su formulación con píldoras sencillas y aptas para todos los públicos. También es dueño de su propia marca de cosméticos.