

image not found or type unknown



# ¿Demasiado inteligente para ser feliz?

**Jeanne Siaud-Facchin**

**Fecha de publicación:**  
08/02/2023

Recuperamos el gran clásico de Jeanne Siaud-Facchin en el que ofrece recursos a los superdotados y a la gente inteligente para que encuentren su lugar en el mundo.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

¿Cómo puedo saber si soy superdotado? En caso de serlo, ¿es posible que una gran inteligencia implique una sensibilidad exacerbada? ¿Puede aumentar también la fragilidad emocional e incluso causar sufrimiento? Ser superdotado es un don, pero a su vez es un talento que puede suscitar un sentimiento de inadaptación, una impresión de estar permanentemente fuera de lugar.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

¿Cómo puedo vivir de la mejor manera posible? ¿Cómo puedo aprovechar todos mis recursos? En *¿Demasiado inteligente para ser feliz?* Jeanne Siaud-Facchin nos ofrece recursos y consejos para comprender y convivir mejor con este tipo de personalidad y conseguir que las personas con altas capacidades se sientan mejor consigo mismas y con la gente que les rodea.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



**Jeanne Siaud-Facchin**

**Jeanne Siaud-Facchin** es psicóloga, psicoterapeuta y fundadora de los centros de psicología integrativa Cogito'Z. Practica y enseña la meditación de plena conciencia y ha creado programas y terapias innovadoras. Especialista reconocida en superdotados, es autora, entre otros, de los éxitos editoriales *Cómo la meditación cambió mi vida...* y *¿Demasiado inteligente para ser feliz?*, ambos publicados por Paidós.