

image not found or type unknown



Estrategias y técnicas de intervención en trauma y disociación

Fecha de publicación:
08/02/2023

Dra. María José Pubill

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Una guía fácil, eficaz y comprensible para profesionales sobre cómo abordar el trauma agudo y crónico, y que al mismo tiempo ahonda en ciertos aspectos del tratamiento.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Existen muchos manuales que, con precisión, profundidad e integración, describen los mecanismos de creación y mantenimiento de los efectos del trauma y la disociación en las personas que los sufren. Sin embargo, son manuales complejos que no facilitan una aplicación eficaz y urgente en consulta cuando un clínico se encuentra con una situación inesperada de ruptura con ciertas partes del yo, bien por el acaecimiento de un trauma imprevisto, bien por el resurgimiento de circunstancias traumáticas crónicas que no permiten avanzar en la línea temporal vital.

Teléfono: 93 492 86 33

Estrategias y técnicas de intervención en trauma y disociación es una guía fácil, eficaz y comprensible para profesionales sobre el abordaje del trauma agudo y crónico. Asimismo, ofrece las claves para profundizar en ciertos aspectos del tratamiento y de la comprensión de la complejidad de las respuestas psicológicas a la ruptura del devenir vital por un impacto de algo imprevisible que sobrecoge a quien lo vive.

Email:
pcordon@planeta.es

Dra. María José Pubill

M^a José Pubill, en activo desde 1986, es doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta. Su vida profesional se centra en la Universidad de Girona (UdG), donde ha sido directora del Máster de Psicoterapia, del Máster de Terapia Familiar Sistémica, del Posgrado de Psicoterapia Integradora, del Posgrado de Terapia de Grupos y codirectora del Posgrado de Terapia Breve Estratégica.

Participa como docente en varios másteres de diferentes universidades de Cataluña, entre ellas la Universidad de Barcelona (Intervención en Trastornos Graves, Terapia Cognitivo-Sociales, Terapia Sexual y de Parejas, Posgrado de Psicopatología), la Escuela Superior de Música de Cataluña (Musicoterapia), la Universidad Ramon Llull (Máster General Sanitario), la Universidad de Lleida (Terapia Sexual) y la Universidad de Girona (Terapia de parejas). Es supervisora de diferentes equipos de Salud Pública.

Como psicóloga, ha trabajado en varios centros especializándose en diversos temas (trastornos alimentarios, adicciones, trastornos graves, fobia social, etc.) y siguiendo diferentes formatos de intervención (terapia individual, de pareja, familiar y de grupo). Desde el 1994, dedica parte de su tiempo al entrenamiento de psicoterapeutas juniors, tanto en clases de másteres, como en supervisiones y en prácticas clínicas.

Tiene consulta propia en Barcelona.

majosepubill.com>