

image not found or type unknown



# Aprende a cuidar de tu niño interior

**Jordi Gil Martín**

**Fecha de publicación:**  
11/01/2023

Sana, protege y cuida a tu niño interior para lograr una vida adulta plena.

**Sello Editorial:**  
Diana

El psicólogo y psicoterapeuta Jordi Gil Martín propone en este libro sanar las heridas latentes que vienen de la infancia y nos afectan en la edad adulta. Todos somos conscientes del importante papel que tienen nuestros primeros años de vida. Cómo somos, qué pensamos, qué sentimos y cómo actuamos viene en gran parte determinado por ese periodo crucial. De ahí la importancia de hacer un trabajo de introspección y tomar conciencia de todas nuestras heridas. Jordi Gil nos hace de guía en lo que él llama nuestra «misión vital». En su larga experiencia como terapeuta ha podido ver cómo la felicidad en los adultos suele estar condicionada por las secuelas de las heridas infantiles.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

A lo largo de estas páginas descubriremos la importancia de sanar, proteger, cobijar y cuidar a nuestro niño interior. Es necesario reconectar con nuestra magia infantil y conquistar un lugar de fortaleza interna.

**Teléfono:** 93 492 86 33

Prestar la atención que merecen nuestras heridas infantiles significa acabar con un daño crónico que nos entorpece, nos atasca y nos frena en el camino a la felicidad.

**Email:**  
pcordon@planeta.es

A través de ejercicios sencillos y amables con el lector, Jordi Gil nos demuestra que podemos recuperarnos de esas heridas infantiles, vivir con mayor armonía, desarrollar todo nuestro potencial e incluso ejercer la crianza con mayor conciencia.

image not found or type unknown



**Jordi Gil Martín**

**Jordi Gil Martín** nació en Badalona en 1975. Es psicólogo, psicoterapeuta, terapeuta Gestalt y constelador familiar. Especializado en terapia individual y psicología del trauma. Desde 2005 dirige el centro Gestalt Salut Psicoteràpia ([www.gestaltsalut.com](http://www.gestaltsalut.com)) de Barcelona junto a la también psicóloga y terapeuta Marta Grimalt.