

image not found or type unknown



Esa vocecita en tu cabeza

Mo Gawdat

Fecha de publicación:
08/02/2023

Una guía para resetear tu cerebro de la mano de Mo Gawdat, ex director comercial de Google [X] y autor del bestseller *El algoritmo de la felicidad*

Sello Editorial:
Zenith

Esa vocecita en tu cabeza es un verdadero «manual del usuario para la felicidad» que te ayudará a reprogramar tu cerebro y modificar tu diálogo interno negativo para que dejes de castigarte y comiences a tratarte con más cariño y compasión, que es la fórmula para que tu vida sea mucho más amena y feliz.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Basándose en su experiencia en programación y sus conocimientos de neurociencia, **Gawdat nos ayudará a comprender cómo funciona nuestro cerebro** y a descubrir que, a pesar de su increíble complejidad, es una máquina con la cual podemos trabajar para sacarle el máximo rendimiento y convertirlo en una verdadera fuente de felicidad.

Teléfono: 93 492 86 33

Este libro es una perfecta combinación de sencillez, delicadeza y eficiencia que nos ayudará a amigarnos con esa vocecita que habita en nuestra cabeza para que nos haga la vida mucho más sencilla.

Email:
pcordon@planeta.es

Para reparar una máquina primero debemos averiguar qué es lo que ha hecho que se estropee. Para solucionar la infelicidad también debemos averiguar qué la causa, y la forma en que nos hablamos a nosotros mismos puede ser gran parte del problema.

image not found or type unknown



Mo Gawdat

Mo Gawdat es un emprendedor en serie, exdirector ejecutivo de Google y autor de *El algoritmo de la felicidad*, *Scary Smart* y *Esa vocecita en tu cabeza*. Mo ha pasado la mayor parte de su carrera en tres grandes empresas de tecnología de gran impacto en el mundo en el que vivimos (IBM, Microsoft y Google) y ha cofundado más de veinte empresas en campos como la salud y el *fitness*, la alimentación y las bebidas y el mundo inmobiliario. Cuando no está trabajando o escribiendo sobre el mundo empresarial y las últimas innovaciones tecnológicas, Mo pasa el rato disfrutando de su pasión por la restauración de automóviles clásicos. Además, es un verdadero orador que inspira con sus conferencias a miles de personas en todo el planeta.