

image not found or type unknown



Educar con paciencia

Carmen Esteban

Fecha de publicación:

01/02/2023

Las claves para una educación emocional saludable

Sello Editorial:

Espasa

Las claves para una educación emocional saludable

Contacto de prensa

Las **emociones** son el motor que nos impulsa, que nos permite adaptarnos al medio y sobrevivir día a día. Resulta paradójico que nos digan que debemos aprender a pensar de forma racional cuando esta función es de las últimas en madurar. Por tanto, ¿no tendrá más sentido escuchar también a nuestras emociones, que nos acompañan desde el primer día de vida?

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martin

Durante sus primeros años, los niños deben conocer todos los estados emocionales. Lo importante es que aprendan a manejar sus emociones en lugar de dejarse dominar por ellas. Solo así crecerán felices.

Teléfono: 93 492 89 06

A través de este libro descubrirás cómo van emergiendo y evolucionando desde la infancia y cómo ayudar a tu hijo a gestionarlas, para que te sientas acompañada y segura durante la crianza.

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura

Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

image not found or type unknown



Carmen Esteban

Carmen Esteban es psicóloga sanitaria especializada en la etapa perinatal, infantil y adolescencia. De vocación muy temprana, trabajó durante diez años con familias, brindando acompañamiento terapéutico y emocional. Actualmente es psicóloga y orientadora en el colegio British College La Cañada en la etapa de secundaria y bachillerato y responsable del departamento de Bienestar y Protección Infantil del colegio. Además, imparte charlas de psicología dirigidas a familias en colegios, escuelas infantiles, ayuntamientos y plataformas *online* y es profesora del Máster de Enfermería Escolar del Grupo AMIR en la Universidad a Distancia de Madrid. En su tiempo libre le gusta compartir su pasión por la psicología en sus redes sociales. Su cuenta de Instragram (@mipsicologainfantil) suma ya más de 120K seguidores. Es autora del libro *Bienvenida adolesc(i)encia*.